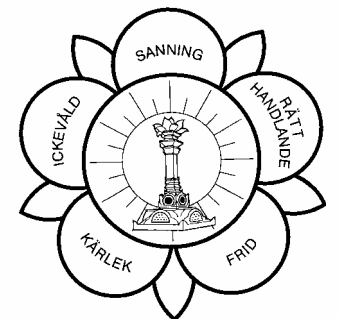
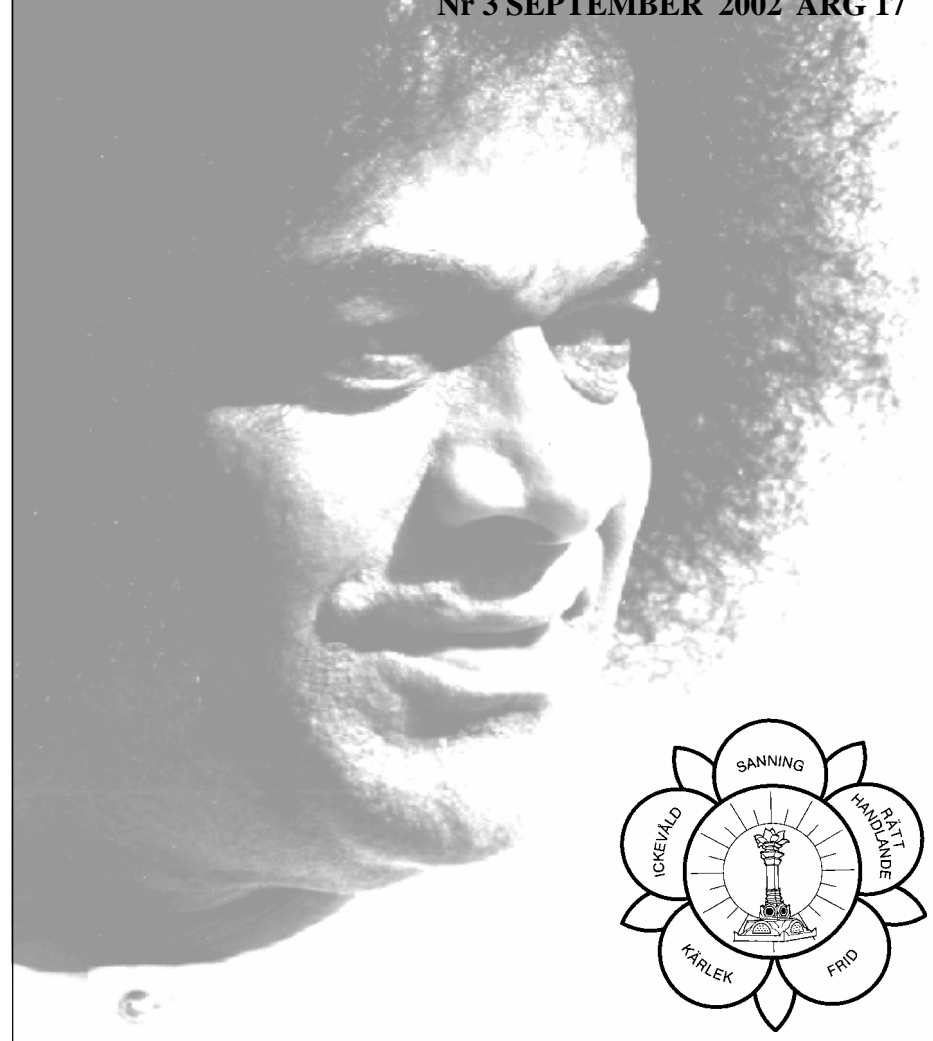


Sathya Sai

Information

Nr 3 SEPTEMBER 2002 ÅRG 17



Sathya Sai Baba

Innan ni kan uppleva det gudomliga i alla varelser, i alla celler och atomer måste ni först erfara det som er egen varelsesanna verklighet, det vill säga att det genomsyrar era tankar, ord och handlingar

– Sathya Sai Baba
Ur *Truth – What is Truth?*

Ägna er åt handlingar som behagar Herren, gör allting i syfte att ära Gud – det är betydligt mer fruktbart än den meditation ni förlitar er på. Precis som en termometer visar kroppstemperaturen, visar ert tal och uppträdande era mentala egenskaper och attityder och visar graden av den världsliga feber som plågar er.

– Sathya Sai Baba
Ur *Truth – What is Truth?*

Det är genom det samlade resultatet av många goda gärningar i många tidigare liv som ni nu har fötts som människa. Då ni inte är medvetna om de stora skatter ni på så sätt samlat som lett till att ni belönats med ert nuvarande liv, tillskriver ni inte mänskligt liv tillräckligt stort värde. Om ni bara vore medvetna om vidden av allt det goda i föregående liv som höjt er till ert nuvarande livs nivå, skulle ni aldrig förlösa detta.

– Sathya Sai Baba
Ur *Truth – What is Truth?*

Innehåll Sathya Sai Information, september 2002

Erfar det gudomliga genom osjälviskt tjänande	3
Internationell sevakonferens i Prashanti Nilayam 21-23 juli	10
Låt er fyllas med gudomliga känslor och bli gudomliga	14
Första Sathya Sai-skolan i Europa startad	23



ERFAR DET GUDOMLIGA GENOM OSJÄLVISKT TJÄNANDE

Från Bhagavans tal i Prashanti Nilayam 21/7 2002 vid öppnandet av den internationella konferensen med temat tjänande.

*Om ni inte har ett rent sinne och en god karaktär,
hur kan ni då förvänta er att Sai,
som skänker frid, kärlek, lycka och välgång,
ska kunna uppskatta er?
Hur kan ni då tro att Kärlekens Sai
ska behandla er som Sina egna?
(telugupoem)*

Människans hjärta är fyllt av renhet och medlidande, och sinnet är fyllt av sötma. Välsignad med en sådan helighet, vad förväntas människan göra? På vilken grund ska livets boning byggas? Människans liv grundas på jämlikhet, enhet, broderskap och ädelmod. Dessa dygder utgör själva fundamentet för livets boning. Livet blir meningslöst redan om en av dessa saknas. Alla måste därför utveckla och trygga dessa fyra dygder.

Erfar det gudomliga genom att tjäna samhället

Alla människor strävar efter frid och lycka. Hur kan människan uppnå frid? Det är endast möjligt när man praktiserar mänskliga värden. Dessa förvärfas inte utifrån, de finns latent i varje människa. Om de glömts bort, hur kan hon då göra framsteg i livet? Först och främst bör människan inse sanningen bakom sin födelse

och förstå vad mänsklighet innebär. Sanning är moral; rättfärdighet leder till ett gott rykte; uppoffring är livets ljus; hos människosläktet kombineras sanning, rättfärdighet och uppoffring. Människan av i dag försummar dock dessa tre livsprinciper. Hon måste hålla fast vid dem inte bara för samhällets skull utan också för sin egen frälsning. Om ni förväntar er att bli respekterade av alla måste ni utveckla självrespekt, som är grundvalen för mänskans liv. Den som saknar självrespekt kan inte inge respekt hos andra. Först och främst måste människan respektera andra och helhjärtat dela sin kärlek med dem. Detta är i själva verket hennes främsta plikt. Människan är inte bara en individ (Vyashti Jeevi). Hon är en kosmisk varelse (Samashti Jeevi). Vyashti syftar till den individuella själen (Jeevudu), Samashti till gudomlighet (Devudu). Människan måste höja sig från den individuella nivån till den gudomliga nivån. Vilken väg föreskrivs för detta? För det första måste människan förstå den allmänna principen om livets ljus (Jeevan Jyoti) som finns i alla. Jämlikhetsprincipen kan erfaras och praktiseras först när människan förstår enhetsprincipen. Tjänandet vi utför får oss att erfaras enheten i samhället. Det är ett stort misstag att tro att ni tjänar andra. Egentligen bör ni inte betrakta någon som 'en annan', för alla är det gudomliga förkroppsligat. Människan gör dock inget

försök att förstå denna sanning. Därför får hon lida. När hon väl inser att Gud genomsyrar allt, befrias hon från sitt lidande. För att undgå lidandet måste hon praktisera enhetsprincipen. När hon väl förstått denna, kan hon erfaras den kosmiska principen.

Människan kan ses som ett föremål framför en spegel. Naturen är spegeln. Det ni ser i den är bara er egen spegelbild och inget annat. I vår tid lever människan ett liv i själviskhet och egennytta, därför hon ser själviskhet överallt i världen; osjälviskhet går inte att finna någonstans. Bindning till kroppen (Dehabhimanam) ökar och kärlek till fosterlandet (Deshabhimanam) avtar. Till och med andliga sökare och ädla själar med rena hjärtan är oförmögna att ge upp bindningen till kroppen. Så länge bindningar till kroppen (Dehabhimanam) finns kan inte människan utveckla kärlek till Gud (Daivaabhimanam).

Kroppen, som är uppbyggd av fem element, är svag och kommer med säkerhet att upplösas. Fastän en livstid på hundra år kan uppnås, kan man inte ta denna livslängd för given. Man måste räkna med att kunna få lämna världens oro och mödor när som helst, i barndomen, ungdomen eller i alderdomen. Döden kan inte undvikas. Därför måste människan, innan kroppen dör, sträva efter att förstå sin sanna natur. (telugupoem)

Att hålla fast vid sanningen är den högsta form av rätt handlande (dharma)

Kroppen har *givits* er för att ni ska lära känna ert verkliga Själv. Det är dåraktigt att slösa bort tid och energi på världsliga strävanden. Om ni lärt känna ert sanna Själv har ni också vunnit kunskap om allt annat.

Ni som är kärleken förkroppsligad!

Allt som ni ser i yttervärlden finns inom er. Bergen, haven, byarna och så vidare finns i ert hjärta. Alla varelser finns i er. Ni är basen för allting. Eftersom så är fallet, vad är det ni önskar att se i yttervärlden? Det är dåraktigt av er att låta er lockas av spegelbilden i det yttre och ignorera verkligheten i ert eget inre.

Det viktigaste är att lära känna de mänskliga värdena. Det första av dem är sanning. Den är oföränderlig och bortom tid och rum. Det finns inget sådant som amerikansk sanning, rysk sanning, indisk sanning eller pakistansk sanning. Sanningen är en och densamma för alla länder i alla tider. Ni är sanningen förkroppsligad. Sanning är Gud, så försök förstå sanningen. "Tala sanning, tala vänligt och säg inte obehagliga sanningar." Eftersom människan glömt denna eviga sanning söker hon det obeständiga. Att hålla fast vid sanningen är moral, som inte är något annat än rätt handlande

(dharma). "Det finns inget större dharma än att hålla sig till sanningen." Sanning (sathya) och rätt handlande (dharma) tillsammans skänker frid. Den som håller sig till sanning och rätt handlande kommer att uppnå frid och välgång. Man behöver inte söka friden någon annanstans. Där sanningen råder finner man frid. Där friden och sanningen finns tillämpas icke-våld.

Sanning, rättfärdighet, frid, kärlek och icke-våld (sathya, dharma, santhi, prema och ahimsa) är de främsta mänskliga värdena. Kärleken är dock grunden för sanning och rättfärdighet. Kärlek är Gud, sanning är Gud, rättfärdighet är Gud. Den som inte tillämpar dessa värden är sannerligen som ett levande lik. De fem mänskliga värdena kan jämföras med de fem livsenergierna (pranas) i människan. Om ni inte talar sanning har ni förlorat den ena livsenergin. Orättvist handlande innebär att ni förlorat den andra livsenergin. På samma sätt förloras de övriga livsenergierna om ni inte praktiserar de andra mänskliga värdena. Därför måste ni göra allt för att trygga dessa livsprinciper, som är gudomliga till sin natur.

Det gudomliga finns i mänskligheten. Inse detta. I vår tid är alla mänskliga aktiviteter befläckade. När människan väl renar sitt hjärta finner hon renhet överallt. Den yttre världen är bara en spegelbild av ert hjärta. Om ni fyller ert

hjärta med kärlek kommer ni att uppleva kärlek överallt. Om ni hyser hat i ert hjärta reflekteras detta i det yttre. Allt ni ser, hör och erfar i det yttre är bara en reflektion, reaktion och ett eko av ert inre. Allt det goda och onda ni stöter på i det yttre är bara reflektioner av er själva. Peka därför inte med ett anklagande finger på andra. Hela världen beror på ert eget uppträdande. Om ni är god blir också världen det. Ni tror att det finns ondska överallt omkring er. Ni misstär er. I själva verket reflekteras er inre ondska i det yttre. Om era känslor är demoniska, finner ni sådana överallt runt er. Om era känslor är gudomliga, finner ni gudomlighet överallt.

Hela mänskligheten utgör en familj

Ni som är kärleken förkroppsligad

Återspeglingsen av er starka längtan efter Gud är kärlek. När ni hyser denna kärlek återspeglas era ord i sanning och era handlingar i rättfärdighet. När ni håller fast vid kärlek, sanning och rättfärdighet upplever ni harmoni mellan känslor, ord och handlingar. Först då kan ni vinna frid. Den gudomliga principen soham, (jag är det dvs. Gud), som är knuten till er andningsprocess, påminner er ständigt om er sanna verklighet 21600 gånger per dygn. Till vilken nytta är er utbildning om ni glömmer sanningen som ni får höra så många gånger dag ut och dag

in. Ni må lyssna till ett oräkneligt antal predikningar, ni må studera ett oräkneligt antal heliga skrifter, ni må besöka otaliga ädla själar, men allt detta kommer att visa sig meningslöst om ni glömmer den grundsanning som er inre röst förkunnar.

Buddha avsåg sig alla palatsets bekvämligheter och allt annat världsligt. Han vandrade i skogarna, lyssnade till ädla själares undervisning och studerade heliga skrifter, men inget av detta kunde tillfredsställa honom. Slutligen insåg han att hans hjärta var den sanna heliga skriften, skänkt av Gud, och att Gud var hans verkliga vän. Han kastade alla böcker och slutade besöka ädla själar. Han vände sig inåt och sökte sanningen. Då människan förbigår den heliga skriften (hjärtat) och glömmer den verkliga vännen (Gud), irrar hon hit och dit i sitt sökande efter frid.

Först och främst använd ögonen som är en gåva från Gud, på ett helgat sätt. Först då helgas ert liv. Allt ert andliga sökande är meningslöst om ert seende är orent. Ert öga är den skrift (shastra) Gud har givit er. Förstå denna skrift och uppför er därefter. När ni väl kan kontrollera ert seende kan ni kontrollera ert tal. Tala endast sanning, det finns inget högre än sanning. Helgad syn (Samyak Drishti), och helgat tal (Samyak Vak), leder till helgat hörande (Samyak Sravanam), och heliga känslor (Samyak Bhaavam). Särskilt ungdomen måste kontrollera sitt seende. Människan

(Manava), blir Gud (Madhava), när hon väl inser betydelsen av mänskliga värden och omsätter dem i handling. Dagens ungdomar är landets framtid, så de måste utveckla ett stabilt sinne och självförtroende.

*Där det finns tillit, finns det kärlek;
Där det finns kärlek, finns det Sanning;
Där det finns Sanning, finns det frid;
Där det finns frid, finns det sällhet;
Där det finns sällhet, där finns Gud.*

Utan tillit kan ni aldrig uppnå det gudomliga. Er tillit är er Gud, så utveckla fast tillit till Självet. Självförtroende och självrespekt leder till gudomlig sällhet och erfandet av Självet. Ni sitter alla i denna magnifika hall med så många stödpelare. Ni njuter av dess skönhet. Utan en solid grund skulle inte denna hall kunnat byggas. På samma sätt är självförtroende fundamentet för livets boning. När ni väl har självförtroende kan ni resa självförtroendets väggar på vilka ni kan bygga självuppoffringens tak och leva ett liv i självförverkligande. Gör därför grunden av självförtroende stark och orubblig.

Indisk kultur förkunnar: "Tala sanning, handla rättfärdigt." Inte bara indisk kultur utan alla länders kulturer förkunnar samma sak. Sanning är varje kulturs grund. Där finns det inget som skiljer kulturerna åt. Hela världen är som ett stort hus, och de olika länderna är som olika rum i detta. Dela därför inte upp

mänskligheten efter nationalitet. Det är på grund av sådana uppdelningar som människokärleken minskar. Sai-hängivna får inte fästa sig vid sådana skillnader. Alla måste stå enade. Namn, former och hudfärg må variera, men mänskligheten utgör en ras. Gud är en. Alla människor tillhör en enda familj.

*Kor finns många, men mjölken är en.
Varelserna finns många,
men den som besjalar dem er en.
Samhällsklasser finns många,
men mänskligheten är en.
Blommor finns många,
men dyrkan är en.
Vägarna är många,
men Gud är en.*

Ni måste därför sluta se skillnader grundade på samhällsklass, religion och nationalitet och utveckla en anda av kärlek. Unga män och kvinnor måste arbeta för landets framsteg. Landet kan bara blomstra när ungdomen utvecklar en god karaktär. Mänskligt liv grundas på karaktär. I vår tid finns det många som är hjältar (heroes) vad gäller religiösa föreskrifter och regler men nollor (zeroes) i praktiken. Era handlingar måste harmoniera med era ord. Låt heliga känslor växa fram. Först då kan ni utföra heliga handlingar. Hängivenhet innebär inte bara att genomföra ritualer som tillbedjan. Allt arbete utfört med ren och osjälvisk kärlek är hängivenhet.

Jag tar på mig ert lidande

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Låt från och med denna dag ert liv fyllas med kärlek. Låt era händer tjäna mänskligheten. Låt era tankar inriktas på kärlekens princip. Ni måste höja er från individens (Vyashiti) nivå till samhällets (Samashiti) och slutligen uppgå i Gud (Parameshiti). I denna fysiska och flyktiga värld råder oro vart man än ser. Då och då kanske er fysiska kropp drabbas av sjukdomar. Ni får inte låta detta oroa er alltför mycket.

Denna kropp är full av smuts och benägen att drabbas av sjukdomar; den kan inte ta sig över världens hav (Samsara). O, sinne! Förleds inte att tro att kroppen är beständig. Ta i stället din tillflykt till Guds Lotusfötter.
(telugupoem)

Man ska inte vara alltför bunden vid den fysiska kroppen, men den måste vårdas. Ibland drabbas ni av sjukdomar, då ni försummar den. Jag tar på mig hängivnas lidande tack vare min kärlek till dem. Här är ett litet exempel: En liten pojke led svårt på grund av påssjuka. Doktorn sade att det skulle ta åtminstone 20 till 25 dagar att tillfriskna. Han grät bittert, ur stånd att uthärda den svåra smärtan. Jag kallade in honom och tröstade honom med orden: "När Svami är med dig behöver du väl inte gråta?" Jag materialiserade en sötsak till honom och fick honom att

äta den. Jag tog över hans smärta. För alla andra hade smärtan varit outhärdlig. Srinivasan var mycket oroad över hur denna konferens skulle kunna genomföras när Svami hade sådana smärtor. Då svullnaden uppstått mellan käkarna var det omöjligt att äta och tala. Vad spelar det för roll om kroppen inte får föda under några dagar? Därför brydde jag mig inte om det. Jag bad arrangörerna förbereda konferensen. Srinivasan frågade: "Hur ska Svami kunna hålla öppningstalet?" Jag svarade: "Jag känner smärtan om jag identifierar mig med denna kropp, men detta är inte min kropp, den är er." Alla era kroppar är mina. Därför tar jag över er smärta. Det är min plikt. Detta är inte min kropp, så jag bekymrar mig inte för att den lider. Jag bekymrar mig varken nu eller vid någon annan tidpunkt för att drabbas av lidande. Jag praktiserar det jag förkunnar. Därför säger jag *mitt liv är mitt budskap*. Det är inte möjligt för alla att förstå min gudomlighet. Jag har ingen önskan om att säga det offentligt. Jag hänger mig inte åt publicitet, men faktum är att ni alla är mina och jag är er. Jag har inga begär alls. Alla mina önskningar är avsedda att göra er alla lyckliga. Det storslagna ligger inte i att förkunna utan i att praktisera. En sann lärare är en som praktiserar innan han förkunnar. Det är det jag gör. Jag berättar för er efter att själv ha erfårit det.

Ungdomar – män och kvinnor!

Förstå er sanna natur. Följ sanningens

väg. Sanning (Sathyam) är namnet på denna kropp. Förverkliga denna Sanning inom er. *Sanning är Gud, Kärlek är Gud; lev i Kärlek*. När ni följer sanningens och kärlekens väg kommer ni med säkerhet att uppnå sällhet. Somliga klandrar mig för sina egna brister. Det är ett stort misstag. Det finns inga som helst brister hos mig. Jag är helighet och renhet förkroppsligade. Det finns inte utrymme ens för minsta spår av orenhet i mig. Ni ser reflektionen av era egna känslor i mig såsom ni ser er reflektion i en ren

spegel. Rena era hjärtan. Först då kan ni erfara sanningen.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

I dag har vi öppnat denna konferens. Det kommer att följa många fler programpunkter. Därför avslutar jag mitt tal för att ge tillräckligt med tid för dessa. Jag är beredd att senare ge er all den tid som behövs för att ge er de riktlinjer ni behöver.

–Sathya Sai Baba
Sanathana Sarathi,
augusti 2002, s. 241

Den mänskliga kroppen, begåvad med så många förmågor, så kapabel till stora bedrifter, är en Guds gåva till er alla. Den ska användas som en flotte med vilken ni kan ta er över det alltid oroliga hav av förändringar (samsara) som sträcker sig mellan födelse och död, slaveri och befrielse. Vakna till insikt om denna er främsta plikt redan nu när era fysiska och mental förmågor är alerta; när er urskillningsförmåga fortfarande är god. Uppskjut inte sjösättningen av flotten eftersom den kanske snart blir obrukbar. Den kan drabbas av sjukdom så att all er uppmärksamhet måste ägnas åt dess vård. Föreställ er den översvallande glädje ni kommer att uppleva när ni närmar er befrielsens strand! Färdas tryggt på det världsliga havets (samsaras) upprörda vatten; var ett vittne, kräv inte handlingens frukt, överlämna konsekvenserna av alla handlingar till Guds vilja. Han är den som handlar; ni är endast instrumentet. Sträva efter ädla mål; ha höga ideal; sinnesnjutningar är som billigt krams. De är triviala. Vismännen upptäckte de andliga övningar som gör att ni förblir opåverkade av nederlag och seger, vinst och förlust. Lär er dessa, utöva dem och uppnå orubblig sinnesfrid.

– Sathya Sai Baba
Ur *Truth – What is Truth?*



INTERNATIONELL SEVAKONFERENS I PRASHANTI NILAYAM 21-23 JULI

Till konferensen anlände 1547 deltagare från 71 länder. Själv kom jag sent på kvällen dagen innan. Min första Darsan var den då Sathya Sai Baba höll sitt invigningstal inför en fullsatt Sai Kulwant Hall. Vilken start på tre fantastiska veckor i ashramet!

Se Sai Babas invigningstal s.2-9.

Under konferensen fick vi ta del av varandras erfarenheter både i föredrag, gruppsamtal och genom en stor utställning, "Sri Sathya Gram Darshan", som fyllde hela Hill View Stadium. Här fanns många exempel på "Educare"; skolor och fritidshem med undervisning i mänskliga värden. "Medicare"; ger gratis sjukhusvård, bloddonationer, "medical camps" med bland annat gratis vaccinationer och ögonundersökningar. Genom "Sociocare" ges hjälp till gatubarn, barn-

hem, gamla, handikappade, sjuka, hemlösa, offer för naturkatastrofer och olyckor. Träd planteras. Hjälp ges till djur. Startpaket ges till mödrar med nyfödda barn. De får även undervisning och läkarhjälp vid behov. Drogmissbrukare och kriminella får stöd. Bland annat ges program i fängelserna. Allt genomförs av de fem mänskliga värdena; kärlek, sanning, frid, rätt handlande och icke-våld.

"Grama Seva" utfördes i 75 byar i Indien av ungdomar när de hade skollov. De byggde bättre hus i samarbete med byborna. Hygienisk kunskap, t.ex. att djur och människor bör bada separat och även äta var för sig lärdes ut. Tempel byggdes. Kläder och mat delades ut. Även stöd vad det gäller hur man odlar på bra sätt gavs. I orden "Grama Seva" finns

aktiviteterna med. G=Sing the glory of the God (Sjung till Guds ära). R=Develop Rural Leadership (Utveckla landsbygdens ledarskap). A=Agricultural Assistance (Hjälp med jordbruket). M=Medical Assistance (Medicinsk hjälp). A=Animal husbandry camp (Djurhushållningsläger). S=Seva. E=Educational activity (Undervisning). V=Value oriented activity (Aktivitet kring mänskliga värden). A=Get Ananda by doing the above services (Att uppnå sällhet genom ovanstående aktiviteter) När nu 75 byar har fått denna hjälp går ungdomarna vidare till 75 nya byar.

På utställningen återgavs verksamhet från många delar av Indien. Bland annat visades ett projekt med en ny spis som leder röken genom en smal skorsten ut ur hyddan. Här fanns även målet att alla skall ha en egen toalett, även de ute i byarna.

Under konferensen delade jag rum med Anita Persson från Sverige, som nu startat en Sathya Sai skola uppe i Bollnäs, samt med Birte från Danmark som arbetar på ett barnhem i Zimbabwe sedan flera år. Anita öppnade skolan för de första barnen nu i augusti. Birte hade med en liten fotoutställning från barnhemmet i Hill View Stadium. Den visade hur barnen fick undervisning i mänskliga värden både i teori och praktik. De fick ta del i praktiska sysslor som vattenhämtning och odling. Lite kunskap om mekanik och maskiner fick de också. Afrikanska danser och traditionellt måleri under ledning av en inhemsk konstnär fanns med. Samarbete med de byäldste gav en god grund för

verksamheten. En del foton visade barnen när de lekte. Några flickor bar stolt sina dockor i tygstycken på ryggen på traditionellt vis. Två tvillingflickor fanns på en bild från tiden innan de kom till barnhemmet. Den ena hade Aids och såg flera år yngre ut med en liten, kort kropp. Båda hade sorgsna ansikten. Efter ett år på barnhemmet visade ett annat foto de två systerarna. De var ungefär lika stora nu och ansiktena strålade. Skillnaden var så stor, och texten under rörde hjärtat. "Det här visar vad kärlek kan göra."

På utställningen fanns också många citat från Sai Baba. De var vackra och tänkvärda; om hur tjänande (Seva) måste komma från hjärtat, att se Gud i alla, att genom tjänandet få frid. Vi är alla tjänare och behöver inte sträva så hårt efter att göra karriär eller liknande. Det är viktigt med ömsesidigheten i möten med människor.

Temat för konferensen var "SAI". S=Seva. A=Adoration (Tillbedjan). I=Illumination (Upplysning). Genom Tjänande (Seva) kan vi nå Tillbedjan (Bhakti). Genom Tillbedjan (Bhakti) kan vi nå Upplysning/Visdom (Jnana).

Tidigare har jag berättat lite om hur skolungdomarna i Indien tjänar sina medmänniskor. Här kommer några glimtar från hur de unga i Sathya Sai organisationen arbetar i några andra länder. (Materialet är hämtat ur "Sri Sathya Sai Seva organisations SAI YUVAK", konferensutgåvan)

I Costa Rica städar några ungdomar i

ett äldreboende. Andra sköter om trädgården i ett hem för Aidssjuka.

Kroatien leder ungdomssektionen Bal Vikas klasser för barn, och lär dem de mänskliga värdena genom lekar, sånger och kärlek. Dramasektionen skriver, övar in och spelar upp pjäser om de mänskliga värdena. I år presenterades EHV (Education in Human Values) programmet för första gången vid den pedagogiska akademien och vid den filosofiska fakulteten vid Universitetet i Zagreb.

Dominikanska Republiken: Haitiska flyktingar saknade skolbyggnad och en familj bodde i ett hål i marken täckt av kartong. De unga byggde ett hus till familjen och reparerade skolhuset med fyra klassrum. Sathya Sai hängivna turas om att ge frukost till skolbarnen. I Santiago leder ungdomsgruppen Bal Vikas klasser.

I **El Salvador** deltog ungdomssektionen i hjälpen till de som drabbats av jordbävningen år 2001. De uppförde "Första hjälpen" – läger och gav vatten och kläder till 40 byar. De besöker regelbundet hem för gamla och leder även Bal Vikas klasser för barn.

Ghana: Genom de ungas Seva program besöks arrestlokaler, barnhem, de gamla och de spetälska. Till påsk och jul tjänar man de handikappade barnen och de unga vid "Orthopaedic Centre" nära huvudstaden Accra. På Easwaramma Day leds blodgivningsläger av ungdomarna. På Babas födelsedag hjälper man de som är inlagda på det psykiatriska sjukhuset nära Accra.

Litauen: Ungdomarna hjälper patienterna på "the Long Lasting Curing and Nursing Hospital" i Vilnius en gång i veckan. De badar dem, hjälper dem med hårklippning och rakning och tar sig tid att samtala också förstås.

Malaysia: Sai organisationen hjälpte flyktingar från Afghanistan i lägren vid den pakistanska gränsen. De uppförde ett "medical camp" med läkarhjälp och medicin. 18.000 filter samlades in i Malaysia och delades ut i Chaman lägret i Pakistan.

Mexico: I ungdomssektionen finns tre läkare. En gång i månaden har de "medical camp" (läger med läkarhjälp och medicin) i ett slumområde i Mexico City. Ungdomarna leder klasser i de mänskliga värdena. De deltar i ett skoladoptionprogram i norra Mexico. Statens skoldepartement stöder detta projekt. Över 15.000 studerande får ta del av undervisningen om mänskliga värden.

I **Nederländerna** hjälper ungdomssektionen till att ta hand om trädgården för två skolor. De har också bistått "Mother Teresa Systrarna" i Amsterdam med underhåll, målning och städning av deras lokaler.

New Zealand: Ungdomssektionen hjälper sjuka och deras anhöriga. De stöder föräldrarna till sjuka barn med samtal och mat. Rullstolsbundna gamla och sjuka får komma ut till en närliggande sjö och sitta och prata en stund. Under den kalla årstiden kommer de unga och samtalar med dem och sjunger för dem. Några unga samlar in ved till behövande i

Christchurch inför vintern. Ungdomar besöker barnhem och organiserar lekar och sånger samt bistår personalen.

Oman: Ungdomarna anordnar cricketmatcher, publicerar en Saitidning och spelar små teaterstycken som förmedlar värden på ett enkelt och humoristiskt sätt. De deltar också i "medical camps" och i blodgivningsläger.

Många fler exempel finns. Det känns hoppfullt för framtiden. Jag avslutar med ett budskap från Swami:

"Era hjärtan är mitt hem! Svami kommer att skydda renheten i ditt hjärta som

är hans hem. Svami kommer att välsigna dig med sin närvaro, runt dig, vid din sida, bakom dig och framför dig. Kom alltid ihåg tre saker. Tjäna alltid, var du än är. Sök tillfällen att hjälpa andra. Missa aldrig en möjlighet att använda dina förmågor och din entusiasm till att lindra sorg, smärta och nöd. Försumma eller åsidosätt inte heller din egen speciella andliga utövning. Framför allt, ha tillit till att Swami är med dig, alltid och överallt."

Eva Chronholm

Ni går till sängs vid dagens slut. När ni vaknar nästa morgon har en ny dag börjat och ni har blivit en dag äldre; döden har kommit ett steg närmare. Mycket vatten har flutit under bron. På samma sätt är det när ni går in i den långa sömnen (döden) inträffar stora förändringar; ni vaknar till en ny dag, ett nytt datum, med gamla tendenser och drag som också påverkar den nya inkarnationen. Livet är ett långt eldprov; kom ihåg det också när saker och ting verkar positiva. När som helst kan vägen förvandlas till träskmark, himlen fördunklas, lyckan vända. Förvärva visdomens (jnana) svärd för att skära sönder illusionens (mayas) slöja. Lär er tidigt under resans gång mot målet att skilja på verkligt och överkligt. Om inte ögonen hjälper er att uppnå den oändliga glädjen att se Gud i allt det ögonen visar sinnet vore det bättre att vara blind; om era öron för er in i en värld av orena missljud vore det bättre att vara döv; sinnena får inte störta er ner i det sinnliga; de måste tjäna era sanna intressen och förädla era önsknings och begär. Det är det enda sättet att försäkra sig om hälsa och lycka.

– Sathya Sai Baba
Ur *Truth – What is Truth?*



LÅT ER FYLLAS MED GUDOMLIGA KÄNSLOR OCH BLI GUDOMLIGA

Från Bhagavans Guru Purnima-tal i Prashanti Nilayam 24/7 2002

Månen lyser upp världen på natten och solen på dagen. Rättfärdighet lyser upp de tre världarna, och en ädel son ger glans åt hela sin släkt.

(Sanskritvers)

Under dagen ger solen ett strålände ljus och gör det möjligt för människorna att se alla ting i världen. På natten visar månen människorna vägen med sitt ljus, men det är rätt handlande (dharma) som är den bästa vägen för alla varelser i alla de tre världarna. På liknande sätt ger en ädel son glans åt hela sin släkt då han framstår som en förebild för världen genom sitt föredömliga uppträdande.

Den vise Kanaadas avslöjanden om atomens kraft

Den som erfar hur Gud genomsyrar allt och förmedlar detta till mänskligheten

skänker världen de högsta idealen. Det var den vise Kanaada som avslöjade denna sanning för världen. Vad fann han? Han fann att Gud genomsyrar varje atom i universum. *Brahman är subtilare än den subtilaste atom och större än det största av föremål.* Ända från sin födelse till sin död förkunnade han sanningen om Guds närvaro i universums minsta partikel. Han förklarade att världen inte kan existera utan atomen.

Tidigare existerade inget i universum. I begynnelsen existerade inte solen, månen, stjärnorna, jorden, himlen osv. Det rädde bara beckmörker överallt. Kombinationen av atomer ledde till

bildandet av fast materia av mycket stor täthet. Därmed alstrades en hel del värme. Så plötsligt sprängdes denna materia med en oerhörd knall i stycken och spreds överallt. Detta var grundorsaken till universums uppkomst. Detta erfor Kanaada. Det ljud som frambringades vid denna explosion var pranava. Det kallas omkar, ursprungsljudet. Detta pranavaljud genomtränger allt. Det har sitt ursprung i atomen. Det finns i själva verket inget annat än atomer i denna skapelse. "Hur kan man förstå och erfara denna sanning?" Denna fråga ställde sig Kanaada. Till slut upptäckte han att människan måste kontempera över pranava för att förstå detta och uppnå befrielse.

Ursprungsljudet pranava är subtilare än det subtilaste och större än det största.

Det genomtränger allt och är det eviga vittnet. Pranava är Gud och Gud är pranava.

(telugupoem)

Kanaada förkunnade denna sanning över hela världen. Det är ur detta ursprungsljud (pranava) solen, månen, jorden, himlen och så vidare uppstått. Atomen är hela skapelsens urgrund. Varje människa är en kombination av atomer. Det finns ingen materia utan atomer, men vår tids människor kan inte förstå atomernas mysterium. De betraktar våra forna visers undervisning enbart som myter och förlöjliga dem. De har inte

förmågan eller kapaciteten att förstå den forna indiska kulturens helighet. De kan inte förstå sin inre högre verklighet. De reser statyer av forna vise och ädla själar (Rishis) som tecken på respekt för dem men lyckas inte förstå deras undervisning och praktiserar den inte. Människan måste följa deras undervisning och installera deras heliga gestalter på sitt hjärtas altare och inte som yttre objekt. Kanaada upptäckte principerna för väte och syre och observerade att väte representerar vattenprincipen, medan syre representerar eldens princip. Detta har upptäckts också av den moderna vetenskapen. I våra dagar lägger människor stor vikt vid vetenskapliga observationer men lyckas inte förstå och uppskatta de stora sanningar som lärts ut av våra vise (Rishis) utifrån egen erfarenhet och eget intensivt sökande.

Atomens kraft är ytterst helig

Hur kan man förstå kraften i atomen? Atomen kan inte ses med det fysiska ögat, men den finns överallt. Vattnet vi dricker, maten vi äter, orden vi uttalar, ljudet vi hör, allt genomsyras av atomer. Fastän människan går på atomer, äter atomer, dricker atomer, kan hon inte förstå deras mysterium. Hon tror att endast vetenskapsmän kan utforska deras natur. Atomens natur är ytterst helig. Genom att på rätt sätt utforska denna kan man erfara det gudomliga. Detta var

Kanaadas undervisning, men i våra dagar gör ingen de rätta ansträngningarna för att förstå och uppleva atomens natur. Människor lever sina liv utifrån ett materialistiskt synsätt. Här är ett litet exempel:

Vid ett tillfälle gick kejsar Asoka och hans minister på en kvällspromenad. På vägen mötte de en buddistmunk. Genast tog Asoka av sig kronan och föll ned vid munkens fötter. Ministern tyckte inte om detta. Han ansåg att det var opassande för kejsaren att med sitt huvud beröra en enkel munkes fötter. Kejsaren anade vad ministern kände och beslöt ge honom en läxa. Asoka hade respekt för alla religioner. Han följde rättfärdighetens och uppoffringens väg och utgjorde ett ideal för mänskligheten genom sitt föredömliga uppträdande. Tiden gick men Asoka glömde inte bort att lära sin minister en läxa. En dag bad han ministern skaffa huvuden av en get, ett får och en människa. Denne fick tag på ett gethuvud och ett fårhuvud. Han gick därefter till en begravningsplats och fann huvudet av en död människa. Han tog med dem till kejsaren som uppmanade honom att sälja dem på torget. Får- och gethuvudena såldes genast, men ingen kom fram och köpte människohuvudet. När detta framfördes till kejsaren, sade denne att det kunde ges bort till vem som helst. Ministern tog med huvudet till torget och uppehöll sig där i flera dagar. Han försökte på alla sätt bli av med huvudet, men ingen

ville ta emot det. När kejsaren fick höra detta sade han: "O, minister, du kände stor sorg när jag lade mitt huvud vid munkens fötter. Inser du vad våra huvuden blir värda när vi lämnar världens oro och mödor? De kommer inte att vara värda någonting. I själva verket helgas mitt liv när jag faller ned vid en ädel munkes fötter." Materiell rikedom och ställning är tillfälliga. Endast sanning och rättfärdighet förblir hos människan och fulländar henne.

Kroppen är av värde så länge so-ham, finns i den. Detta är pranavaljudet. Det är atomens energi. Denna energi har sitt ursprung i det gudomliga. Ingen kan skapa den. Denna sanning förkunnades av Kanaada. Det är mycket svårt att förstå en atoms kraft. Gud är närvarande i varje atom. Hela världen är en manifestation av atomen. Rymden och ljudet är också uttryck för atomen. Negligera därför inte principen för atomen. Alla rörliga och orörliga ting i detta universum består av atomer. Atomen innehåller en enorm kraft. Vetenskapsmän har experimenterat med denna princip sedan länge. Det tar 220 miljarder år för en atom att återvända till sin källa. Atomen har existerat sedan universums uppkomst. Det är därför ganska märkligt att människan inte kan lösa mysteriet bakom atomen.

Jorden roterar runt sin axel och kretsar runt solen. Vem är ansvarig för dessa fenomen? Ingen kan förklara detta. Då jorden roterar kring sin axel uppkom-

mer dag och natt. Eftersom den kretsar runt solen får vi olika årstider som gör att vi kan odla den föda som behövs för att livnära vår kropp. Det är den gudomliga viljan som är ansvarig för allt detta. Det är den gudomliga planen till fördel för världen. Ingen har hittills förstått det heliga i atomens kraft. Människor tror att atomen inte har något liv i sig. Det är fel inställning. Den livskraft som styr hela universum finns också i atomen. Därför sägs det att Gud finns såväl i mikrokosmos som i makrokosmos. Människan bör försöka förstå skapelsens mysterium. Hon bör inse sitt ansvar och uppträda i enlighet med detta. Det är därför nödvändigt att människan förstår atomens princip. Om hon förstår denna förstår hon allt annat, för atomen är Gud. Livsprincipen som är närvarande i atomen finns i hela universum. Kanaada hävdade att en sann förståelse av atomens princip leder till insikt om det gudomliga. När ni knyter er näve har ni inneslutit många atomer. När ni öppnar den sprider sig atomerna i olika riktningar. Pranavaljudet som utgår från atomen är lika oansenligt som partikeln själv.

Ni och jag är ett

Hängivna vänder sig med sina böner till Gud. Somliga tvivlar på bönenas makt, men i själva verket kan vilken mäktig uppgift som helst utföras med bönenas

hjälp. Den gör det omöjliga möjligt. Här är ett litet exempel: Det har funnits en svullnad på min kind de senaste tio dagarna. Jag tar aldrig någon medicin. I går märkte jag att uppmärksamheten hos alla här församlade var riktad mot min kind, inte mot mig! De var oroad över att svullnaden ännu inte gått ner och att Svami led en hel del. När jag avslutat avskedstalet drog jag mig tillbaka till mitt rum. När jag vilade bad ett antal hängivna till mig att jag skulle bota mig själv åtminstone till den lyckosamma Guru Purnima-dagen. Alla deras böner nådde mig. Alla ville de se mig helt frisk denna dag. När jag steg upp på morgonen kände jag ingen smärta alls. Jag använde inte alls min egen vilja. Det var helt följderna av de hängivnas böner. I går försakade många maten till och med. Med tårar i ögonen bad de oavbrutet. Mina tankar gick till dem ett ögonblick, men jag hade ingen önskan om att bli botad. Jag har aldrig det. Varför? Som Sanjay Sahni så riktigt påpekade: *Jag och du är ett*. Ni är inte skilda från mig. Detta är inte min kropp, det är er. Det är därför ert ansvar att värda den. Jag tänker aldrig på min kropp och dess välbefinnande. Jag använder aldrig min vilja (sankalpa) för att hjälpa min kropp. Jag är fullständigt fri från själviskhet. Det är därför jag med all rätt att påstå att ni och jag är ett.

Alla människor har begåvats med samma atomkraft. De måste göra sitt yttersta för att förstå detta. Sedan urminnes tider har människan varit van vid att

tillbe Gud i form av gudabilder. Ni dyrkar Rama och Krishna i form av bilder, men kan ni se deras fysiska former nu? Nej. Ni dyrkar Easwara, men ni ser Honom inte? Varför är det så? Jo, Ramas, Krishnas och Easwaras former existerar, men människan kan inte se dem på grund av sin trängsynthet. Då nutidens människor är trängsynta finner de tomhet överallt. Vidsynthet innebär skapelse, medan trängsynthet är död. Den trängsynte är verkligen som ett levande lik. Man måste alltid vara vidsynt. Försök erfa det gudomliga som är obegränsat och expanderande.

Gurun visar oss den gudomliga vägen

Forna tiders helgon och vise utförde olika former av andliga övningar. Kanaada utförde också intensiva botövningar. Till slut insåg han att hans ursprung var atomen och att han skulle återförenas med den. Han gav upp bindningen till kroppen och identifierade sig med atomen. Vår tids människor lever ett materialistiskt liv och strävar mot sina egna själviska mål. Så länge hon är självisk kan hon inte förstå atomens gudomliga princip. Man kan upp-
repa Guds namn, be eller meditera, men man får inte glömma atomens princip. Allting innefattas i atomen. Vår kropp, vårt sinne, vårt intellekt, våra tankar (chitta), våra inre instru-

ment är endast manifestationer av atomen som är gudomlig.

Gud lyssnar helt säkert till sina hängivnas böner. Somliga tvekar att be för att deras böner kanske vällar besvär för Gud. De misstär sig, för ingen kan orsaka Gud några som helst problem. Gud lider aldrig det minsta. Han betraktar hängivnas lycka som sin egen. Er lycka följer emellertid av materiella ting, medan min lycka hänför sig till atmaprincipen. Jag behagas av ert minsta av offer om det ges med total hängivenhet. Ert lilla offer får då gigantiska proportioner i mina ögon. Ni däremot är inte nöjda trots att ni får ta emot betydande ynnestbevis.

Vad är innebörden av Guru Purnima? Guru är den som visar vägen till det gudomliga. Purnima står för det heliga fullmåneskenet. Fullmånen representerar ett helt upplyst sinne. Det är rent och fläckfritt. Även minsta spår av orenhet i sinnet leder till mörker. Det kan inte ge er total sällhet.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Låt ert sinne uppfyllas av den gudomliga kärlekens strålkraft. Att enbart skaffa sig bokkunskap är inte till någon nytta. Det ni studerat är bara en bråkdel av all kunskap. Ändå känner ni er stolta över det. Er världsliga utbildning är obetydlig jämförd med gudomlig visdom. Ni kan inte erfa Gud genom er utbildning, makt och rikedom. Han kan endast nås genom Kärlekens väg. Ni kan erfa Honom i varje atom när ni utvecklar

Kärlek. Hängivenhet innebär att älska Gud av hela sitt hjärta.

Pengar, makt och politik leder inte till det gudomliga

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Vad är det ni bör veta denna Guru Purnima-dag? Ni måste förstå att Gud finns i ert inre, med er, runt omkring er, över er, under er. I själva verket är ni Gud. I första hand inse detta. Hys inte omätliga begär och bli som tiggare. Utför er plikt uppriktigt och efter bästa förmåga. Det är sann andlig övning. När ni är på kontoret ägna er bara åt ert arbete där; tänk inte på era familjeangelägenheter. På samma sätt, när ni är hemma, sörj för er hustrus och era barns behov. Låt inte ert hem bli ett kontor. På grund av alltför mycket kontorsarbete tar dock människor i våra dagar sina kontorsuppgifter med sig hem för att avsluta arbetet. På så sätt stöter de på problem, då de blandar ihop kontorsarbete med hushållsbestyr. Blanda inte heller ihop affärer med andliga ting.

Som jag tidigare har berättat var Hiranyaksha och Hiranyakasipu framstående vetenskapsmän. Nutida vetenskapsmän har bara nått månen, men Hiranyakasipu färdades upp till solen. Han berörde till och med polstjärnan och fick därför lida. Man må vara en stor vetenskapsman, men man får lida om man överskrider sina gränser. Vetenskaps-

män måste utveckla vidsynthet för att erfa det gudomliga. De forna helgonen studerade sinnet intensivt och uppnådde vidsynthet.

Människan dör, men inte hennes sinne. Allt hon gör under sin livstid inpräntas i sinnet och bärs med till nästa födelse. Ingen kan förstå omfattningen av sinnets kraft. Tro inte att sinnet dör när kroppen dör. Sinnet är oförgängligt. Många begär självmord då de inte kan stå ut med lidande. De vill göra slut på sinnet eftersom det är ansvarigt för deras lidande. Detta är den värsta av synder. Sinnet kan inte så enkelt avlivas. Man får aldrig nära sådana låga tankar som självmord. Man måste vara beredd att modigt möta alla svårigheter och anstränga sig till det yttersta för att helga sitt liv med en fast tro på Gud. Prahlada sade: "Tänk aldrig att Gud är här men inte där. Han finns överallt där ni söker Honom." Atman är Gud och Gud är atman.

*Atman är evig, utan födelse och död.
Den har ingen början, mitt eller slut.
Den är allestädes närvarande och det eviga vittnet.*

(teluguvers)

Människan måste därför leva med övertygelsen: "Jag är Gud. Bara kroppen dör. Jag varken föds eller dör. Så länge jag lever låt min kärlek tillägnas Gud och endast Gud".

En dag kom en rik man för att träffa Baba i Shirdi. Hans ficka var proppfull

med sedlar. Baba bestämde sig för att pröva hans hängivenhet. Han kallade på en pojke och sade: "Jag behöver omgående fem rupees. Gå och be Nandu Marwari om ett lån." Efter en stund återvände pojken och sade att Nandu inte vara hemma. Baba bad honom söka upp en annan affärsman. Pojken kom än en gång tillbaka tomhänt. Baba sände honom till en annan person, men utan framgång. Den rike mannen bevittnade allt detta, men han erbjöd inte frivilligt fem rupees ur sin ficka. Han hade ingen offervilja.

För många människor är pengar Gud, politik Gud, makt Gud. Kommer pengarna, makten eller politiken att följa dem efter döden? Vad uppnår de? Vad är livets mening? När ni nu fått födas som människor får ni inte slösa bort ert liv på banala aktiviteter. Ägna er åt det som gynnar samhället. Missförstå mig inte när jag säger detta. Politik är grundorsaken till det orena sinnet hos dagens människor. Till och med småbarns sinnet vanhelgas av politik. Konflikter och oro hör till ordningen för dagen. Det finns ingen enhet ens mellan man och hustru. Politik förgiftar också hem och familj. Före Indiens självständighet led inte folk så mycket. Då fann man konflikter mellan vita och icke-vita. I dag däremot hänger sig indier åt inbördes stridigheter mellan olika falanger. Detta är inte vad som förväntas av människor i vår tid. Undvik dåliga egenskaper helt och utveckla ädla känslor.

Vilken form har oro?

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Fyll ert liv med kärlek och avsluta det i Kärlek. Ni är alla kärleken personifierad. Inse er sanna natur. Det är sant mänskligt liv. Upanishaderna värderar mänskligt liv mycket högt. Människan (manava) är den som älskas och respekteras av alla. Hon måste välkomna glädje såväl som sorg med jämnmod. I Kina finns ett ordspråk som lyder: "Svärigheter är våra vänner, låt oss välkomna dem." Glädjen vi uppnår genom svårigheter kan inte vinnas på annat sätt. *Man kan inte bli lycklig av lycka.* Många hängivna kommer till mig och säger att de har stora svårigheter. Jag får nästan lust att skratta när de säger så. Jag vill veta vad svårigheter och sorg innebär. De är mig främmande. Jag uppmanar ideligen de hängivna att inte låta sig nedslås av svårigheter. Jag ger aldrig sorgen utrymme. Denna kropp närmar sig 77-årsdagen. Hittills har jag aldrig upplevt sorg inte ens ett ögonblick. Människan strävar efter sällhet. Hon är sällheten förkroppsligad. Sällhet är hennes verkliga rikedom. När så är fallet, varför skulle hon alls ge utrymme för sorg? Hon gör det eftersom hon inte har insett sin sanna natur. Världsliga relationer kommer och går (Goes), men det som kommer och expanderar (grows) är kärleken.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Försök från och med nu att så mycket som möjligt minska er bindning till värl-

den. Var lyckliga och gör andra lyckliga. Skada ingen. Betrakta svårigheter som passerande moln. Ni har familjerelationer och många andra relationer och kan inte undgå vissa förluster och problem, men låt er inte störas av dem. När ni ser på himlen finner ni många moln. På samma sätt finns på ert hjärtas himmel moln av tankar och känslor. När där finns moln av bindningar innesluts ni dock i totalt mörker. Men molnen bara kommer och går. Oroa er inte för dem. Vad består oro och bekymmer av? Den är en mentalt skapad fruktan. Den är ett resultat av er föreställningsförmåga. Alla människor kommer helt säkert att få utstå svårigheter och förluster. Vi bör möta dem med mod.

Fyll era hjärtan med gudomliga känslor.

Kom ihåg vad Asoka lärde sin minister. Vår kropp respekteras så länge den är vid liv. Så snart livet ebbar ut har den inget värde. Samma sak fastslogs av Duryodhana när han låg på sitt yttersta och sade: "Jag respekterades så länge jag levde. I morgon kommer kråkor, rävar och hundar att kalasa på mig." Det som måste ske sker. Lev respektabelt medan ni lever. Människan bör lyfta sig från den mänskliga nivån till det gudomliga planet. Först då har ni levt ett sant mänskligt liv. Nu för tiden lever människan enbart ett världsligt liv. Det materiella är också

nödvändigt, men endast inom vissa gränser. Kom ihåg att det finns en transcendent princip även i detta världsliga liv. Världsligt liv är övergående som passerande moln. Vi bör inte oroa oss för dessa. Människan bör alltid vara glad och full av sällhet.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Börja denna Guru Purnima med att göra era hjärtan rena och heliga. På samma sätt som ni viftar bort myggorna som biter er ska ni avvisa varje svårighet som drabbar er. Låt er inte nedslås av sorg eller berusas av glädje. Utveckla jämnmod och sträva efter att uppleva det gudomliga.

(Här sjöng Bagavan lovsången: "Vahe Guru Vahe Guru Vahe Guru Ji Bolo..." och fortsatte så sitt tal.)

Det finns bara en Guru. Det kan inte finnas två – en inre och en yttre. Guru är den som får er att erfara sanningen och visar er sanningens väg.

Gurun är Brahma, Gurun är Vishnu, Gurun är Maheswara. Gurun är sannerligen den Högste Brahman. Så hedra Gurun.

Ni är den gudomliga treenigheten – Brahma, Vishnu, Maheswara – förkroppsligad. Gurun är därför inte någon annan än ni själva. Ni är allting. Låt inte er koncentration vackla. Låt den vara stadigt inriktad på ert mål. Man må vara elev, familjeförsörjare eller munk, målet är detsamma för alla. Kontemplera över So-hamprincipen som er inre röst lär er. Säg 'jag är Gud'. Det är inget fel i detta

påstående. Somliga har den felaktiga uppfattningen att det är ett tecken på egoism. I själva verket är det inte alls så. Det är er rättighet. Att tro att ni bara är människa innebär att ni nedvärderar er själva. Ni är alla Gud förkroppsligad. Stärk denna tro och bli ett med Gud. Det kan inte finnas några dåliga egenskaper hos Gud, så ni måste leva ett rent, stabilt och osjälviskt liv. Ansträng er från denna dag för att rena ert seende, tal och handlande. *Se gott, tala gott och gör gott.* Ni måste vara ett ideal för alla. Inget uppnås med tillbedjan om ni inte renar ert hjärta. Ni har besökt Svami ett antal år och dyrkat Honom, men har ni förändrats? Ni kommer hit och åker hem utan något mål. Sådana människor behöver inte alls komma hit. Var ni än befinner er, utför era andliga övningar. När ni kommer hit måste ni ta till er gudomliga känslor och bli gudomliga.

Reducera gradvis era bindningar till världen. Världen följer inte med er när ni dör. Ni kan inte ens ta med er en näve jord. Ni kan bara ta med er de dygder ni odlat. Respektera era lärare, de äldre och era föräldrar. *Vörda er mor, far och lärare som Gud.* Betrakta alla som Gud. Gud finns även i en hund. Tro på att Gud genomsyrar allt. Ingen andlig övning är viktigare än denna. När människor utvecklar sådan tro, välsignas hela nationen med välstånd och lycka. Uppfyll ert hjärta med gudomliga känslor. Det är vad ni måste lära er i dag.

Bagavan avslutade Sitt tal med lovsångerna "Hari Bhajan Bina..." och "Subramanyam, Subramanyam..."

– **Sathya Sai Baba**
Ur *Sanathana Sarathi*,
augusti 2002, s. 225

Allt arbete blir lätt om ni lutar till en Högre Makt som är redo att hjälpa er. Detta är en följd av tillit (bhakti) till Herren, all krafts källa.

– **Sathya Sai Baba**
Ur *Truth – What is Truth?*

Första Sathya Sai-skolan i Europa startad

Den 19 augusti startade Sathya Sai skolan i Röste utanför Bollnäs. Många turer har föregått starten och när Sathya Sai Baba oväntat sa "Starta 2002" i juli blev vi alla rätt överraskade.

I flera år har förarbetet pågått, men det hjälpte inte när det så plötsligt blev dags att starta. Anita Persson som lett projektet hade 21 dagar på sig när hon kom hem till Sverige efter tiden i Prashanti Nilayam. Tre informationsmöten annonserades och genomfördes. Ett tilltänkt skolhus fanns redan, men mycket skulle köpas och mycket skulle ordnas och förbättras, till och med målas och lagas.

Glädjen var naturligtvis stor vid den festliga skolstarten. En liten ungdomsorkester spelade och personal och tillresta var utklädda. Föräldrar och barn drack saft i gröngräset. Nu var det på riktigt, skolan var igång.

Anitas situation är arbetsam. Skolan har idag 9 glada elever, men det är lite för litet för att täcka kostnaderna. Varje bidrag till skolan är därför välkommet både i form av pengar och arbetsinsatser i Röste. Skolan är billig i drift som tur är och situation just nu är ekonomiskt stabil, men Anita kan inte ta ut någon lön. Vi har planer på att hjälpa henne.

Skolan arbetar med teman och upplevelser med mycket bilder, musik och målning. Sathya Sai Baba poängterade att det viktigaste är att lärarna älskar eleverna, inte att ett särskilt namn används. Skolan är inte en religiös skola, men har meditation på schemat liksom undervisning i Babas mänskliga värden.

Skolans bankgiro är 5448-9000.

Björn Sandström
Ordförande, Sathya Sai-organisationen Sverige

Sathya Sai Information

Utkommer: mars, juni, sept., dec.

Utges av:

Det som Gud uppskattar mest är rätt handlande (dharma). För att bevara och återupprätta rätt handlande i sin ursprungliga renhet och klarhet antar Gud mänsklig gestalt och rör sig bland människorna som vore Han en av dem! Om ni längtar efter Guds nåd måste ni därför låta rättfärdigt tänkande (dharma) inspirera och styra varje tanke, ord och handling. Låt insikten att det gudomliga finns i alla inspirera er till kärlek, tolerans, sympati och vördnad. När ert arbete präglas av rätt handlande kommer ni att utvecklas och göra framsteg i er tillbedjan av Gud och fyllas av medvetenhet om att det gudomliga finns i alla. Genom denna tillbedjan uppnår ni visdom när ni erfar det gudomliga som genomsyrar allt. Arbete, tillbedjan, visdom – följer ordningen: kart, mogen frukt, saftig frukt; på samma sätt är den andliga utvecklingen hos varje individ. När frukten är full av sötma faller den ned. Då är den fulländad.

– Sathya Sai Baba

Ur *Truth – What is Truth?*