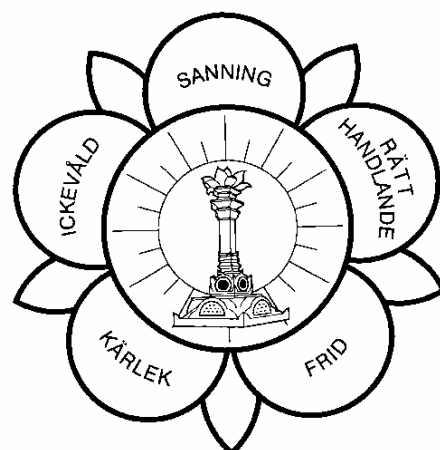
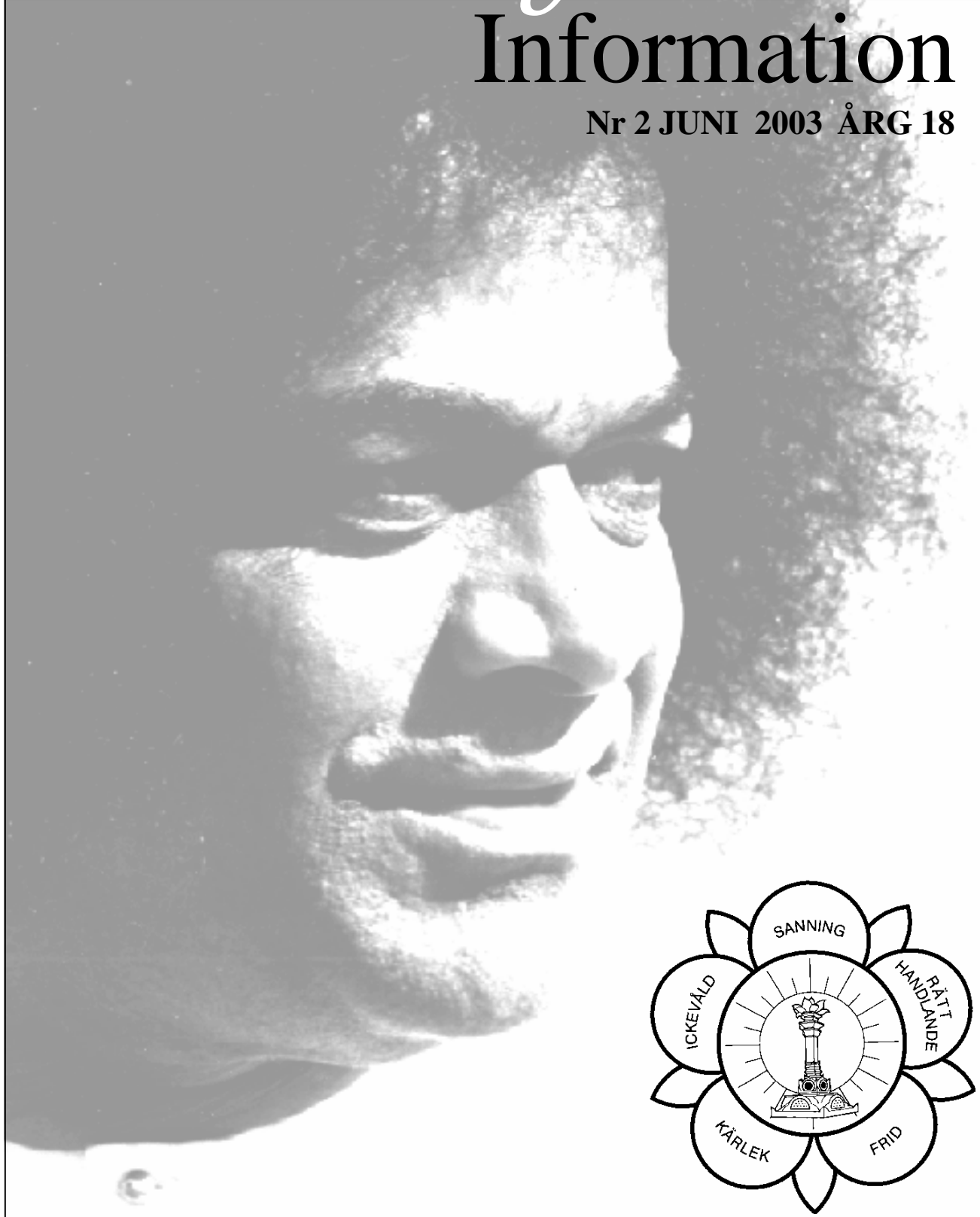


Sathya Sai

Information

Nr 2 JUNI 2003 ÅRG 18



Sathya Sai Baba

Min uppgift är att ta mig an hela mänskligheten och tillförsäkra alla människor fullkomlig ananada (sällhet). Jag har lovat att leda alla som avvikit från den rätta vägen tillbaka igen till godhet och att rädda dem. Jag har ett "arbete" som jag älskar: att befria de fattiga från deras lidanden och ge dem vad de saknar. Jag har "skäl att vara stolt" för jag räddar alla som dyrkar mig på rätt sätt. Jag har min egen definition på den "hängivenhet" som jag väntar mig: de som är mig hengivna måste ta emot glädje och sorg, vinst och förlust med samma själsstyrka.

– Sathya Sai Baba

Ur Sai Baba, den helige mannen och psykiatern, s. 178.

Jag tillhör ingen plats, jag är inte bunden till något namn. Jag känner inte något "mitt" eller "ditt". Jag svarar vilket namn du än använder. Jag kommer vart jag än blir kallad. Detta är mitt allra främsta löfte. Det har jag aldrig avslöjat för någon hittills. För mig är världen någonting avlägset, avskilt. Jag handlar och är verksam enbart för mänsklighetens skull. Ingen kan förstå min storhet, vem han än är, hur han än forskar och hur länge han än försöker.

– Sathya Sai Baba

Ur Sai Baba, den helige mannen och psykiatern, s. 179.

Innehåll

Sathya Sai Information, juni 2003

Gudomlig magnetism	3
Ytterdörren	11
Den inre dörren	14
Sais undervisning – global översikt	21



GUDOMLIG MAGNETISM

Tal av Sathya Sai Baba i Sai Ramesh Krishan Hall, Brindavan, 2003-03-16.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Alla strävar efter att slippa oro och bekymmer och få uppleva lycka. Satsang är mycket viktigt för uppnå detta, och för att människan ska kunna uppnå gudomlighet. I själva verket blir livet meningslöst utan satsang. Vad innebär satsang? Det innebär inte bara samvaro med goda människor. ”Sat” står för det som är oföränderligt i alla tre tidsperioder (dåtid, nutid, framtid ö.a.). Människan måste ständigt kontempera över denna eviga princip.

Först och främst måste ni kontrollera era sinnen

Vad är syftet med att födas som människa? Det är inte enbart för att äta, dricka och roa sig. *Människokroppen är avsedd att tjäna andra.* Så länge människan lever bör hon ägna sig åt att tjäna och gynna samhällets välfärd. Gud har väl-

signat människan med alla förmågor. Människans sinnen är orsaken till både ont och gott. Därför är det människans främsta plikt att använda dem på bästa sätt. I Bhagavadgita sade Herren Krishna till Arjuna att kontroll av sinnena är människans främsta plikt. Den som saknar sinneskontroll är värre än ett djur. För även djur utövar viss kontroll över sina sinnen, men trots att människan begåvats med förmågan till högsta visdom och medvetande, gör hon inga försök att kontrollera sina sinnen. Begär, vrede, girighet, passion, högfärd och avund är djuriska egenskaper. Nu för tiden odlar människan sådana egenskaper och beter sig som ett djur. Människan är varken djur eller livlös materia. Hon är i själva verket förkroppsligandet av medvetande och sällhet. Det är olyckligt att nutidens människa förfaller till djurens nivå. Det är därför i första hand viktigt att hon kontrollerar sina sinnen.

Gott och ont hör hemma i människans sinne.

Ni ser, hör och upplever mycket i världen. Allt detta är inget annat än reaktion, återspeglning och genljud av ert inre väsen. Allt ni ser i yttervärlden är egentligen en del av er själva, Begrunda detta exempel: Någon hatar er. Egentligen är det hatet inom er som tagit sig uttryck i hans hat. På samma sätt är beröm och klander, gott och ont reflexioner av ert eget själv. Allt ni ser i yttervärlden, allt ni upplever, har i själva verket uppkommit i ert inre. Vad innebär ordet värld (prapancha)? Det står för kombinationen av materia (padartha). Varje föremål i denna värld är förgängligt. Hur kan sådana flyktiga föremål ge er varaktig sällhet? Egentligen har människan inte alls några problem. Ni klandrar andra för ert lidande och kritiserar dem. Det är era egna dåliga tankar som orsakar ert lidande. Allt har uppkommit hos er. Inget kan jämföras med människan i denna värld. Därför sägs det att bland alla levande varelser är den mänskliga födseln den mest enastående. Människan är ytterst helig och aktad bland alla världens varelser, men då hon är helt uppslukad av illusion, är hon oförmögen att förstå sin sanna natur. Det finns varken ont eller gott i denna värld. Vi ser, hör och erfar mycket. Vi tror att det är ögonen som ser, öronen som hör och sinnet som erfar. I själva verket är det inte så. Allt är reaktion, återspeglning och genljud.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Ni engagerar er i tjänande, sjunger lovsånger och genomför olika andliga övningar. Till vilken nytta? Bara goda tankar ger goda resultat. Sår ni ett neemfrö kan ni inte förvänta er en mangofrukt. Sådant frö, sådant träd, och på samma sätt blir resultatet såsom känslan. Gott och ont baseras på era känslor. Utveckla därför ädla tankar och sprid kärlekens budskap till hela världen. Odlå känslan att alla är bröder och systrar. De ni ser som andra är inga andra i egentlig mening. De är era egna. Alla är Guds barn. Gud är en. Samhället är Guds direkta manifestation. Vad är skillnaden mellan den individuella själen och Gud? Människan är förkroppsligandet av Gud i den individuella formen (vyashti svarupa) medan Gud utgör totaliteten, den universella formen (samashti svarupa). Det kan inte finnas någon gren utan ett träd. Det kan inte finnas något barn utan en moder. Fisk kan inte överleva utan vatten. På liknande sätt kan inte individen existera utan Gud. Relationen mellan dem är intim och ouplöslig. Därför förkunnade Herren Krishna i Bhagavadgita: *"Alla varelser är en del av Mitt väsen."*

Ni som är kärleken förkroppsligad!

I denna värld ser vi och hör vi talas om motsatser som gott och ont, fel och förtjänster. Vad är upphovet till allt detta? Jo, de kommer från människans goda och dåliga tankar. Gott och ont finns i människans sinne, inte i världen.

När människan hyser heliga tankar kommer hon att finna helighet överallt i världen.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Hela naturen är fylld med dragningskraft. Denna kraft har sitt ursprung i den oföränderliga och eviga sanningen, som är skapelsens grund. Den är känd som den högsta Sanningen. Den finns i alla i de tre tidsperioderna (trikalas, dåtid, nutid och framtid ö.a.), de tre världarna [trilokas (fysiska, astrala, kausala ö.a.)] och de tre egenskaperna [trigunas (tamas, rajas, satva ö.a.)]. Den är endast en, inte två. ”Sanningen är en, men de vise ger den olika namn.” Allt vi ser i denna värld är bara denna sanning. Människan ser Guds skapelse, men hon kan inte uppfatta det gudomliga i den. På grund av denna okunnighet är hon oförmögen att erfara sanningen som är så uppenbar. Allt ni ser framför er är i sanning Guds former. Fastän ni ser Gud mitt framför er tror ni att ni ännu inte funnit Honom. Så dåraktigt detta är! *Den som ser och ändå inte uppfattar verkligheten är en dåre.* När ni utvecklar den fasta tron att allt är Gudsmanifestationer kommer ni helt säkert att finna Honom i allt. *Med händer, fötter, ögon, huvuden, munnar och öron överallt fyller Han hela universum.* Det finns inget i denna värld som inte är en manifestation av Gud. Vilken är Guds form? *Gud inkarnerar i mänsklig gestalt.* Människan bedras dock av sin fysiska gestalt och betraktar sig som blott och bart dödlig.

*Uppfyll ert sinne
med heliga tankar*

Allt vi ser är Guds form. Han är sällheten förkroppsligad. *Gud är evig sällhet förkroppsligad. Han är obegränsad visdom, den Ende utan någon andre.* Sällhet genomsyrar hela världen. Det finns inte minsta spår av sorg någonstans, men ni kanske inte håller med Mig. Ni säger: ”Svami, Du ser inte sorg, men vi ser den överallt.” Oberoende av vad ni eller jag ser finns det bara sällhet överallt. Då ni bara tänker på sorg och glömmer sällheten, finner ni bara sorg, men Jag finner inte sorg någonstans. Jag ser sällhet, sällhet och endast sällhet. När ni nu är gudomlighet förkroppsligad, hur kan ni då någonsin drabbas av sorg? Ni drabbas på grund av ert felaktiga tänkesätt. Alla människor är fyllda av sällhet och inget annat, så allt de upplever i denna värld är också fyllt av sällhet, eftersom allt de ser, hör och upplever bara är återspeglings av Gud. Det är en synd att kritisera andra; det är berömvärdt att prisa dem. Kritisera inte någon, för att kritisera andra innebär att kritisera Gud som ni tillber. *Gud har sin boning i alla varelser. Gud genomsyrar hela universum.* Gud är närvarande i världens alla varelser.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Ni kanske tänker på vad som ska hända under det nya år vi står inför. Ni undrar om det bringar lycka eller sorg. Året må vara nytt, men vad hjälper det

om ni inte ger upp era inrotade och dåliga vanor? Ni hoppas på goda resultat, men utför ni goda handlingar? Ni förväntar er att andra skall vara goda mot er, men är ni goda mot dem? Hur kan ni räkna med att bli lyckliga om era handlingar inte står i överensstämmelse med era förväntningar? Goda handlingar kommer med säkerhet att få goda konsekvenser. I vår tid hänger sig människor åt ytlig uppblåsthet. Hur kan de då vinna sällhet?

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Lev inte ett ytligt och uppblåst liv. Ett sådant liv är roten till oro och rastlöshet. Upphör med det och sträva efter sällhet. Denna kan inte uppnås i det yttre; den finner ni i ert eget hjärta. I själva verket genomsyrar den hela världen. Era mentala förvanskningar bär ansvaret för att ni ser ont i den. *Sinnet ensamt är ansvarigt för både människans slaveri och hennes befrielse.* Därför måste ni rena och omvandla ert sinne. Först då kan ni bli sann människa. Ni kan inte kalla er människa om ni har ett ont sinne. Utför förtjänstfulla handlingar. Använd goda ord. Lev ett helgat liv. På så sätt kan ni fullända ert liv. Det finns inget ont i världen. Om ni bestämmer er för att bara se gott i livet kommer allt att framstå som gott. Allt ni ser runt omkring er är reaktionen, återspeglings och genljudet av era egna känslor. Ni ser er egen spegelbild i världen. Om ni när ni ser spegelbilden säger att den är dålig, vem är då ansvarig för detta? Hys aldrig onda tankar. Uppfyll

ert sinne med helgade och gudomliga tankar. Då kommer ert liv att bli fyllt av sötma.

Kärlek är sällhet, sällhet är Kärlek

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Ni sjunger lovsånger och tror att ni gör detta för att behaga Gud, men Gud behöver inget. Ni sjunger lovsång för er egen lyckas skull. Dela er lycka med andra. Gud är sällheten förkroppsligad, så Han begär inget av er. Då Han är evig sällhet förkroppsligad, vad mer kan Han begära? Han är inte intresserad av världslig och övergående lycka. När ni sjunger lovsånger renas ert hjärta. Genom att tillbe Gud fylls ert hjärta med sällhet. Dyrkan av Gud och lovsång utförs för ert eget bästa, inte för Gud.

Ni som är den gudomliga Atman förkroppsligad!

Människan ska leva en sann människas liv och erfara att Gud finns inom henne. Tyvärr lever dagens människa en demons liv. Hon är uppfylld av demoniska tendenser från topp till tå. Hur kan hon då uppnå lycka? Ni måste leva ett lyckligt liv och dela er lycka med dem som kommer till er. Ibland försöker kanske onda egenskaper som vrede, girighet, avund osv. överväldiga er. De är som passerande moln. Låt er inte ryckas med av dem. Håll fast vid de sanna och eviga känslorna som kommer från ert hjärta. Människor sjunger Lalitha Sahasranama

(gudinnans Lalitas tusen namn ö.a.), Vishnu Sahasranama (guden Vishnus tusen namn ö.a.) osv. Det hjälper inte hur mycket av detta man än sjunger om man saknar hjärtats renhet. I själva verket är hjärtat centrum för alla dygder, men människan kan inte inse dess helighet. Att födas som människa är en stor välsignelse. Man kan inte i ord beskriva den helighet och den ljuvhet som innefattas i mänskligt liv. Bär denna sanning i ert sinne och helga ert liv.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Ni får med säkerhet njuta av evig sällhet då ni utvecklar kärlek. Kärlek är sällhet och sällhet är kärlek. Ert liv kommer att fullkomnas först när ni odlar kärleken och erfar sällhet. Kärlek kan inte vinnas i yttervärlden och inte heller köpas på torget. Den kommer från vårt inre. När ni köper något speciellt på torget utvecklar ni kärlek till detta, men sådan kärlek är tillfällig, inbillad och konstlad. Det är inte den kärlek som kommer från ert hjärta. Kärlek förändras inte. Kärlek är Gud och Gud är Kärlek. Ni må fira hur många högtider som helst, men detta kan inte skänka er sällhet om ni inte låter kärlek växa fram. Den sällhet ni vinner på så sätt är bortom all beskrivning. Den är obegränsad.

Vad är skillnaden mellan världslig och gudomlig kärlek? Den kärlek ni hyser till era vänner och släktingar kallas binding. Denna kan inte alls kallas kärlek. Gudomlig kärlek är knuten till hjärtat.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Det finns utan tvivel kärlek inom er, men ni låter den inte komma till uttryck på rätt sätt. Ni måste uppleva den sanna och eviga kärleken som utvecklar en relation från hjärta till hjärta. Sådan gudomlig kärlek är allsmäktig. Den har inga gränser alls. Den drar till sig allt och alla.

Svamis gudomliga magnetism

I dag tänkte jag tala om något mycket viktigt för er. Denna Min kropp är fylld med dragningskraft från topp till tå. Det är den gudomliga magnetismen. Från och med Sivarathri-högtiden har den ökat dag för dag, men den existerade tidigare också. Världsliga magneter drar bara till sig järnfilspån, medan däremot denna gudomliga magnet drar till sig hela världen. Ni har den felaktiga föreställningen att Svami har ont i Sina ben och därför inte kan gå obehindrat. Jag känner absolut ingen som helst smärta. Då det finns oerhörd magnetisk kraft i mina fötter har Jag svårt att lyfta dem. Som ni vet har jorden också magnetisk kraft. Denna kraft attraherar bara, den orsakar ingen smärta. Svami känner ingen smärta alls. Allt Jag berör med min hand attraheras också. Denna magnetism finns hos alla människor. Gud är närvarande i alla i form av Hiranyagarbha. Därför prisas Han med orden ”jag vördar Honom med det gyllene skötet” (Hiranyagarbhaya Namah). Rent guld förändras inte; det attraherar alla. Ni får inte felak-

tigt tro att endast Svami äger denna attraktionskraft och ingen annan. I själva verket finns den också hos er. Om ni använder den på rätt sätt kommer den att utvecklas den mer och mer.

Det är inte bara det utan jag vill tala om något annat viktigt. Då attraktionskraften ökar i mig ökar också antalet människor som kommer till min dars-han. Därför kommer stora folkmassor kommer att samlas här. Ni kommer att få bevittna många förvånansvärda händelser i framtiden. Gud drar alla till sig. Hans attraktionskraft är ytterst helig och den drar till sig alla. Också när Jag nu talar till er attraheras Mina fötter av jorden. Om Jag lyfter en fot attraherar jorden den andra foten. Ingen kan göra något åt detta. Det tilltar för varje dag. Detta är den gudomliga magnetiska kraften. Den har sitt ursprung i den högsta Sanningens oföränderliga och eviga grund. Varje dag sänder hängivna olika sorters salvor och oljor med posten. De skriver:” Swami, smörj in denna salva så minskar smärtan.” Dessa salvor och oljor är inte till någon som helst hjälp. Varför skulle Jag använda dem när Jag inte alls har ont? Det enda Jag önskar är er kärlek. Denna kärlek kommer att mångdubblas och fylla hela världen.

Jag har inte haft någon som helst smärta. Jag går omkring som vanligt, men ibland är det svårt att lyfta foten beroende på jordens dragningskraft. Därför går Jag långsamt. Då ni inte kan förstå detta tror ni att Svami har en eller

annan smärta. Låt Mig upprepa att Jag inte känner smärta överhuvudtaget. Jag lider inte, oroar Mig inte och bekymrar Mig inte för något. Jag är alltid full av sällhet. Det finns ingen i hela denna värld som kan hindra Min sällhet, men på grund av era världsliga känslor tror ni något annat. Om man har ont måste man finna ett botemedel, men när man inte har ont, varför då efterfråga ett sådant? När man inte har ont behövs inget smärtstillande.

I denna värld har allting sin begränsning. För närvarande kan denna kropp inte resa så mycket. Magnetkraften ökar dag för dag. Jag försöker lyfta Min fot, men det är mycket svårt. Även om Jag använder stor kraft kan den inte släppa marken. Det går bara med hjälp av Min gudomliga vilja (Sankalpa). Det är mycket svårt att förstå det gudomliga. Ingen kan förstå den gudomliga viljan. Ingen kan till fullo värdera den gudomliga kraften. Människor försöker förstå det gudomliga utifrån sina egna känslor, och detta leder till felaktiga uppfattningar. Människor kastar sten på träd som är fulla av frukter. Ingen kastar sten på träd som inte bär frukt. På liknande sätt utsätts de ädla och fromma för en hel del prövningar i denna värld. Det går inte att förstå det gudomliga och dess kraft.

Berättelserna om Herren är otroligt underbara och heliga i alla de tre världarna. De är som knivar som skär av de världsliga bindningarna. De är ytterst

förädlande och upplyftande. De skänker sällhet till de vise och profeterna som utför botövningar i skogarna. (Telugupoem)

Bevittna den gudomliga storheten när den uppenbarar sig allt mer.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Följ sanningens väg. Den är det yttersta syftet med ert liv. Att födas som människa är mycket heligt. Livet får inte bara ägnas åt att äta, dricka och världsliga njutningar. Ni må fullgöra era världsliga plikter. Ni må hjälpa andra. Ni må sörja för er familj. Detta är dock inte livets mål. Älska Gud. Det är ert livs högsta mål. Det finns ingen större rikedom än kärlek. Endast genom kärlek kan ert liv fullkomnas, så låt kärleken växa, Banguru!

Jag tilltalar er med Banguru, guld, eftersom ni är Hiranyagarbha förkroppsligad. Det finns en rad metaller i er kropp, utan vilka kroppen inte kan existera. Läkare och vetenskapsmän kan också intyga detta. Den magnetiska kraften som finns i jorden finns också i er kropp.

Somliga förstår inte den gudomliga magnetens kraft. De resonerar som så: ”Om det finns dragningskraft i magneten, varför kan den då inte attrahera oss?” Det är inte magnetens fel. Felet ligger hos järnet. Hur ska en magnet kunna attrahera ett järnstycke fullt av rost och smuts? När rosten och smutsen avlägsnats kommer magneten genast att dra till sig järnstycket. På liknande sätt har människans

sinne rostat och täckts med många dåliga egenskaper. Ni måste avlägsna ert sinnes orenheter för att kunna attraheras av det gudomliga. Ni behöver inte anstränga er fysiskt för detta. Inga andliga övningar krävs. Det räcker att ni odlar kärlek i ert hjärta. Endast genom kärlek kan ni erfara den högsta sanningen. Ni kanske har läst olika böcker om denna, men ingen har verkligen förstått vad den innebär. Det är den oföränderliga och allt genomträngande gudomliga principen.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Ni kommer att få bevittna Svamis gudomliga storhet när den manifesterar sig mer och mer i den tid som kommer. Han kommer att dra till sig hela världen. Det kommer inte ens att finnas någon stans att stå. Ni kan själva se vilken stor förändring som skett under den senaste månaden! Alla dras till Svami. Kärleken är mycket kraftfull. Sådan helig kärlek finner man bara hos Gud.

Detta är inte en sjukdom. Det orsakar mig inte något lidande eller någon smärta. Det kan inte botas med mediciner. Kärlek är det enda botemedlet. Många har varit nära förbundna med Svami under ett antal år, men inte ens de kan förstå sanningen. Vad är det för mening med ett sådant liv? Först och främst måste ni försöka förstå Svami. (Svami visar upp ett silverfat). När ni väl inser att detta fat är gjort av silver kan ni uppskatta dess värde, men det gudomliga är ovärderligt Ingen kan inse det fulla värdet av det gudomliga. Inga mediciner kan påverka det

gudomliga. Kärlek är den enda sättet. Ni är födda enbart för kärlekens skull. Ni kan inte säga att ni inte behöver kärlek. Ni måste nå det gudomliga stadiet genom kärlek. Detta är syftet med födelsen som människa. Om ni inte förstår att detta är målet, vad är det då för mening med att födas som människa? Vem är Skaparen? Kunde ni fötts av egen vilja? Nej, det är Guds vilja. Han har skänkt er kroppen. Den måste helgas genom att tjäna och tillbe Honom. Ni måste vara goda föredömen för världen. Sträva efter allas frid och lycka. Handla mot andra som ni vill att de ska handla mot er. Om ni inte vill uppleva lidande försök att lindra andras lidande. Dela er välstånd och er lycka med andra. Be för allas lycka.

Ni som är Kärleken förkroppsligad!

Inom en snar framtid kommer ni att få se den gudomliga glansen tillta och skänka glädje och sällhet till alla. All oro kommer snart att utplånas från jordens yta. Allt dödande och alla våldshandlingar som sker i världen kommer till sist att upphöra. Allt kommer att utfalla till ert bästa. Alla kommer att odla heliga känslor. Alla kommer att njuta av gudomlig sällhet. Snart kommer hela nationen att få njuta av frid och lycka. Det kommer inte att finnas några svårigheter eller något lidande. Ni är rädda för hotande sorg och lidande. I själva verket finns inget sådant som sorg och lidande. Hur kan de överhuvudtaget plåga er? Var alltid lyckliga och sälla. Uppträd som Gud (Atman) förkroppsligad och upplev gudomlig säll-

het. Det är vad Jag förväntar mig av er. Alla bör vara lyckliga. Alla barn bör vara lyckliga. Låt ingen fälla tårar av sorg. Svårigheter må dyka upp, men de kommer till sist att ge lycka. Snart kommer alla människor i världen att leva förebildiga liv, men inget får åstadkommas med våld. Användandet av våld leder till fruktan. Kärlek kan inte utvecklas med våld; den bör på ett naturligt sätt uppstå ur källan. Kärleken minskar om det används våld. Tvinga inte fram något. Låt det ske naturligt. Låt gudomliga känslor naturligt springa fram ur er. Dela er glädje med andra. Alla bör leva i harmoni. Då man håller i ett litet glas måste det råda enighet mellan de fem fingrarna. Ett ensamt finger kan inte göra något. På liknande sätt kan ni bara nå det gudomliga genom enhet.

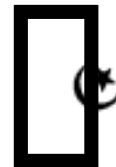
Ni som är det gudomliga förkroppsligat!

I dag beslöt Jag helt plötsligt att tala till er. Må ni alla växa i kärlek och leva ett lyckligt liv! Må ni nå det gudomliga på kärlekens väg! Det gudomliga finns i er alla. Gör allt ni förmår för att manifestera och uppleva det. När ni väl erfar er inneboende gudomlighet kan ni se Gud överallt. Må ni alla vinna frid och sällhet! Må ni alla arbeta för landets välfärd och framsteg!

Bhagavan avslutade sitt tal med lovsången "Sathyam Jnanam Anantham Brahma...".

– Sathya Sai Baba

Ur *Sanathana Sarathi*, mars 2003.



YTTERDÖRREN

Fråga 93) *Svami! Vi ber Svami föreslå oss en andlig väg som kan följas under nuvarande omständigheter. Vår situation tycks nedslående. Snälla Svami, ge oss vägledning!*

Bagavan: Det sägs att människan är den värdefullaste av alla levande varelser. Det är därför absolut nödvändigt för er del att leva ett liv i full insikt om dess värde. Ni tillagar till exempel linser i köket för att äta till lunch. Om man av misstag saltar för mycket förlorar linserna sin smak. De går inte längre att äta. Mat brukar smältas på ungefär tre timmar. Men maten ställs åt sidan om den inte är smaklig. Hur är det då med ett långt liv? Borde det inte vara smakligt?

Anta att ni väntar vid busshållplatsen på bussen som ska ta er till ert kontor, och denna är försenad. Ni förlorar tålamo-

det. Föreställ er så hur ni börjar känna inför denna försening. ”Vad! Förare i detta land har ingen ansvarskänsla. Konduktörer sköter inte heller sitt arbete på rätt sätt. Transportsystemet är inte effektivt; regeringen verkar ha alltför mycket overseende med det.” En buss är inte levande; den är ett fordon och ett transportmedel. Människan däremot är medvetande förkroppsligat. Hon är aktiv och intelligent. Om en sådan människa glömmet sitt mänskliga värde och lever ett ovärdigt liv, då vet du mycket väl att samhället kommer att klandra henne?

Människan är till åttiofem procent gudomlig, ett djur bara till femton procent. Det är bara människan som har möjlighet att inse och uppleva sin gudomlighet. Liksom en sten som släpps upp i luften faller till marken på grund av den osynliga gravitationskraften, måste

de osynliga värdena och dygderna leda människan. För detta fordras dock beslutsamhet.

Ett annat exempel: Här ser ni en maskin. Om den inte används rostar den. Tror ni inte att något liknande sker med människans kropp om den inte används på rätt sätt? Det är smuts som får maskinen att rosta, eller hur? Därför förlorar den sin kraft och rostar. Då lämnar ni maskinen till en verkstad och låter den vila. Där reparerar ni, testar och får den att fungera igen, eller hur? Nå, vad bör ni göra? Se till att smutsen från dåliga tankar inte tränger in i er. Varför? Jo, annars börjar tron vackla och bli ostadig. Överlämna ert sinne till Gud, det är den bästa verkstad det kan få vila i. Då är ni den främste.

Ni måste alltså alltid följa och hålla fast vid de mänskliga värdena. I själva verket kan ingen andlig väg följas med en känsla av egoism. Då alla de metoder ni tillämpar genomförs med ert sinne, ego, eller er "jag-känsla", har ni hittills inte gjort några andliga framsteg.

När en del människor börjar andliga övningar identifierar de sig med kroppen. Detta kan aldrig leda till det verkliga målet. Ravana, Kamsa, Bhasmasura och andra tillhör denna kategori. För att vinna framsteg byter en del till och med tro och religion. Det är inte religionen som måste förändras utan sinnet. Ni är kärleken förkroppsligad. Älska inte bara några få och begränsa kärleken. Sann kärlek är att uppleva samma gudomlighet i alla le-

vande varelser.

En dag beslöt Krishna att leda sina kor till en närliggande skog för att låta dem beta där. Han bad Yasoda om lov till detta. Då sade hon: "Min käre son! Hela vägen till skogen är fylld av klippblock, taggiga buskar och stenar. Det är bättre du går i morgon. Jag kommer att ha dina skor färdiga då." Med ett leende svarade Krishna: "Mor! Behöver jag skor? Varför och till vad skulle jag ha dem? Kor har inte skor. Varför skulle då bara jag ha det? Yasoda sade: "Lyssna på mig! De är djur. Vi är mänskliga varelser. Vi behöver skor." Krishna svarade med väl valda ord: "Mor! Du menar att kor är vanliga simpla djur. Visar vi lika mycket tacksamhet som de? De äter gräs och ger mjölk. Så fort de hör min röst slutar de beta och skyndar mot mig. Kalvar slutar till och med dia och kommer till mig. När de dött används deras hud till skor." Kor är symboler för uppoffring och fördragsamhet. Sådana ädla egenskaper är viktiga för andliga sökare.

Inom jordbruket plogar man marken noga, vattnar och gödslar den, rensar bort ogräs och besår den. Människohjärtat är en åker. Den måste uppodlas och bevattnas med kärlek. Ni måste då använda självutforskandets plog. Ni måste omgärda den med disciplin. Dåliga egenskaper är det ogräs som måste ryckas upp med rötterna. Sedan kan ni bärga sällhetens skörd. Det räcker att äga en liten bit bördig mark. Varför äga många tunnland med ofruktbar mark?

Ett litet exempel: Ni ser en apelsin. Den täcks av ett grönt bittert skal. Det är ego eller pompa. Ni finner hårda kärnor inuti. De är som onda tankar och dåliga handlingar. Så finner ni det fiberrika mjuka fruktköttet. Det motsvarar bindningar. För att få tillgång till den söta saften måste ni ta bort det yttre bittra skalet, de hårda kärnorna och pressa ut det mjuka fiberrika köttet. Den söta saften är den kärlek ni behöver. Den är essensen.

Ni behöver både de positiva och de negativa kablarna för att den elektriska strömmen ska flyta fram. De negativa kan vara mycket kraftfulla. De är dock kraftlösa om de inte kopplas till de positiva. Fläkten och glödlampan må vara av bästa kvalitet och ha en hög effekt, men utan strömtillförsel är de obrukbara. Denna ström är positiv. Gudomlighet är positiv. Glödlampan och fläkten är endast negativa. Allt som hänför sig till namn och form är negativt. Ni kommer att göra framsteg på den andliga vägen

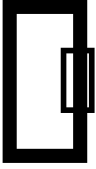
om bara kärleken får råda. Ni måste först förändra er själva till det bättre. Detta sker dock inte nu för tiden.

Ni kan forma en staty av ett stenblock. Genom att ta bort fröskalet kan ni komma åt kornet. Av grönsakerna ni köper på torget kan ni tillreda goda, läckra maträtter. Svårigheter, lidande, klander, förlust osv. bidrar till att förädla, förbättra er, stärka tron och lyfta er till andliga höjder.

Ni får inte ge vika för livets alla problem utan lösa dem och nå framgång i era andliga övningar. Lär er av era egna erfarenheter och stärk därigenom er tro. Kan ni andas åt någon annan? Ni ser med era egna ögon, eller hur? Någon annans ögon må vara klara och vackra. Ni kan dock inte se genom dennes ögon. Kan ni blunda och se genom någon annans ögon? Nej, ni måste stå på egna ben, inte på någon annans.

Ur boken *Sathya upanishad*
av Anil Kumar.





DEN INRE DÖRREN

Fråga 143) Svami! Gott sällskap är mycket viktigt för alla. Är det så betydelsefullt som det sägs vara?

Bhagavan: Utan tvivel är gott sällskap mycket viktigt för er alla. I själva verket bör ni också söka de godas sällskap. Ni måste undfly dåligt sällskap. Det är det umgänge ni väljer som avgör ert liv. Därför sägs det: ”Tala om för mig med vem ni umgås! Jag kan då säga vem ni är!” Stoft i kontakt med vinden rörs upp, men när samma stoft hamnar i vatten sjunker det. Ni får ett annat exempel: Om ni blandar en kopp vatten med tio koppar mjölk kommer vattnets värde att öka. Om ni däremot blandar en kopp mjölk med tio koppar vatten förlorar mjölken sitt värde. Ni ser hur detta klargör vikten av det sällskap ni väljer.

Vidare kan ni i *Mahabharata* höra om Karna, som trots all sin förträfflighet vad gällde bågskytte, intelligens och fysisk styrka har blivit känd som en av de ”fyra onda” på grund av sitt dåliga sällskap. Karna förlorade sitt goda namn och rykte på grund av detta sällskap.

Fråga 144) Svami! Vad är Ditt råd till anställda som kämpar för att klara försörjningen och samtidigt vill följa Svami?

Bhagavan: Jag har många gånger gett er rådet att låta händerna verka i samhället och behålla huvudet i skogen. Ni utför gott arbete med båda era händer. Ta ert arbete på största allvar och tjäna helhjärtat. Bevara samtidigt Gud som ert syfte och mål. Ni måste alltid ha Honom i era tankar.

Tänk på en mor. Hon må vara mycket upptagen med sitt hushållsarbete, men hon glömmer aldrig sitt barn. Hon vet när det är hungrigt och behöver matas.

Ni måste ha sett dansprogrammet i vår samlingsaal. Danserskan balanserar två eller tre krukor staplade på varandra på sitt huvud och rör sitt huvud och sina armar och ben exakt efter rytmen och trumslagen. Till publikens förvåning förblir krukorna hela tiden i exakt samma läge som när dansen började. Hur är detta möjligt? Svaret är enkelt. När hon dansar är hon oavbrutet koncentrerad på krukorna så att balansen aldrig förloras. På liknande sätt må ni i ert liv utföra många aktiviteter, men ni måste alltid minnas Gud och se Honom som ert enda mål. Rikta alltid blicken uppåt i ert inre.

Fråga 145) Svami! Du är enastående när det gäller att förklara de båda aspekterna av vårt liv, den andliga och den fysiska. I denna värld kan endast Du göra det. Det är helt nödvändigt att uppehålla kontakter med människor, och ibland också mycket nära sådana. Vi måste samverka med varandra i det dagliga livet. Hur ska vi tala, och vad är bra att säga? Vi ber Dig tala om detta för oss Svami!

Bhagavan: Ni tror att världsligt och andligt liv skiljer sig. Så är det inte. Andlighet är medvetande. Det är fullständig kunskap, inte fragment av information. Ni bör alltid mjukt och vänligt. Ni kan behaga alla med sådant tal. Tänk på att när en kråka sitter på muren och upprepar ”kra, kra” sjasar vi bort den, men när en gök upprepar ”kocko, kocko” börjar ni härma det ljuva ljudet. Båda är fåglar, men vad skiljer dem? Bara ljudet, eller hur? På liknande sätt är det bara ert tal som skiljer. Kråkan har inte på något sätt skadat er, och inte heller har göken hjälpt er på något sätt. Det är bara ljudet som tilltalar eller misshagar er. Ni måste tala sanning och tala med behaglig röst. Ni kan inte alltid vara tillmötesgående, men ni kan tala på ett tillmötesgående sätt, eller hur? Era ord får aldrig kränka eller såra någon.

En dag förföljde en jägare en hjort i skogen. En vis man som satt där såg hjorten snabbt springa förbi för att undkomma jägaren. I sitt sökande efter djuret såg jägaren den vise mannen och frågade honom om han sett en hjort springa förbi. Mannen svarade: ”O, jägare! Ögat som såg hjorten kan inte tala, och tungan som talar kan inte se. Vad kan jag säga?” På så sätt uttalades ingen osanning.

Ni måste ha hört om den store kung Harischandra. Genom att bara ta till en enda osanning kunde han lätt ha fått tillbaka det kungarike han förlorat. Genom att han höll sig till sanningen återupplivades hans son, och hans familj återförenades. Han uttalade inte en enda lögn. Han höll sig bara till sanningen. Därför minns man än i dag hans namn, och det kommer att bevaras så länge solen, månen och denna galax består. Han är sanningen förkroppsligad. Därför kallas han ”Satya Harischandra”.

- Sanning är talets liv.
- Soldater är en befästnings liv.

– Signaturen är en skuldsedels liv.

Ni bör inte tala alltför mycket eller överdriva. Om ni gör det kommer man att kalla er pratkvart, betrakta er som lösmynt. Alltför mycket prat gör er tokiga. Måttfullt tal gör er mycket lyckliga, eftersom ni troligen inte ljuger, kritiserar, skvallrar eller talar fåfängt. Ni förlorar i respekt om ni talar oavbrutet. Det kan också leda till minnesförlust. Ni förlorar er energi. Om ni sätter på en radio och låter den vara inställd på hög volym en längre stund förbrukas mycket elektricitet, eller hur? På samma sätt förbrukas er energi om ni talar alltför länge.

Tänk på att det alltid är i djupet av tystnaden som man kan höra Guds röst. Om någon hälsar er med ”hej”, svara då med ”hej”; om någon säger ”adjö” svarar ni med ”adjö”. Det är allt. Tala bara när det är nödvändigt och bara så mycket som behövs.

Fråga 146) *Svami! Hjälper jag inte en person om jag påpekar hans misstag?*

Bhagavan: Tänker ni på någon annans misstag leder det till egna brister. Om du skall möta och försvara dig emot en ond människa måste du bli även värre än denne. Därför är det en synd att påpeka andras misstag. Om ni gör detta med ett finger pekar tre fingrar mot er själv. Som ordspråket lyder: en byracka letar ständigt efter tofflor. En gris tillbringar sin tid i rännstenen. Ni skulle likna en gris om ni ständigt sökte efter andras fel. På sätt och vis är en apa mycket bättre än en person som ser fel hos andra. När en apa hittar en apelsin, vad gör den? Den skalar frukten och äter den sedan, eller hur? Detta sätt att skilja det goda från det onda kallas urskiljningsyoga (vibhaagayoga). Ni måste undvika det onda, det som icke är önskvärt.

I Japan ligger en stad som heter Kyoto. Där gick en kvinna på en viss gata och bar på ett stort bylte med kläder inslaget i ett smakfullt, rent stycke vitt tyg. Kläderna var alla smutsiga och sjaskiga. Någon frågade: ”Vad är det för kläder?” Hon svarade: ”Jag vill visa er det goda. Jag vill att ni ser det goda. Därför har jag svept in dessa smutsiga kläder i ett vitt tyg.” Att finna fel hos andra, att göra narr av andra, att kritisera andra är misstag man inte bör begå.

Fråga 147) *Svami! Nu inser vi att vi har misstagit oss beträffande vår kunskap. Du har tydligt förklarat vad högre medvetande (awareness) innebär genom att säga att det är fullständig kunskap, inte bara kunskap om delar av något. Hur ska vi utveckla detta medvetande?*

Bhagavan: Andlighet är mycket viktig för medvetandet. Det är omöjligt att utveckla högre medvetandet på något annat sätt. Med en andlig bakgrund kommer saker och ting att bli mycket tydliga för er. Ni kommer då att uppnå fullkomlig förståelse, vilket är medvetande. Annars vinner ni bara boklig kunskap, ytlig kunskap, allmänbildning,

men inte meningsfull kunskap, som är medvetande. Den uppnår man bara på den andliga vägen.

Ett litet exempel: Ni sår ett frö i jorden. Det gror och börjar växa, men förväntar ni er att fröet gror om det får ligga i en plåtburk? Nej, det kan omöjligt gro då. På liknande sätt gror medvetandets frö på andlighetens åker, inte i de världsliga njutningarnas plåtburk. Det medvetande som då växer fram är det sanna högre medvetandet.

Fråga 148) *Svami! Nu står det klart att denna form av högre medvetande (awareness) inte uppnås vid våra undervisningsinstitutioner, att högre medvetande är så oerhört viktigt för oss alla. Du är Gud inkarnerad i vår tid. Varför välsignar du oss inte i Din nåd med detta medvetande?*

Bhagavan: Gud själv gjorde allt, vad återstår då för er att göra? Hur kommer ni att använda det sinne och det intellekt Gud skänkt er? Inser ni inte att dessa gudomliga instrument ni begåvats med kommer att vara bortkastade om Gud gör allt för er? Modern lagar och serverar maten. Hon kan inte äta den för barnets räkning! När barnet skadas blir modern ledsen, men hon kan inte lägga bandage på sig själv för barnets räkning.

Fastän ni sitter framför en tallrik fylld med potatis, curry och bröd måste ni också föra maten till munnen och äta. Genom att enbart upprepa orden potatis och bröd kan ni inte stilla hungern. Handen och munnen måste sättas i arbete, eller hur? På samma sätt måste ni använda ert sinne och ert intellekt.

Allt kommer att uppenbaras för er. Genom att uppriktigt anstränga er kommer ni att vinna Guds nåd, ja till och med bli en vis man. Gör er plikt och tänk samtidigt på Gud. Krishna sade detsamma till Arjuna: ”O, Arjuna! Tänk på Mig och strid!” Genom att upprepa Ramas namn kunde Hanuman ta sig över den mäktiga oceanen. Utför därför er plikt och ni kan uppnå allt ni önskar.

Svami! Andliga sökare underkastar sig stränga discipliner som fasta och vaka och betraktar dessa som andliga. Vi ber Dig upplysa oss om dessa ritualers betydelse och inre mening.

Bhagavan: Indiens traditioner, ritualer och urgamla discipliner har en djup innebörd. Sökare uppnår utan tvivel gudomliga erfarenheter, men i våra dagar genomför människor yttre och pompösa ritualer utan att förstå deras djupare innebörd. De har glömt deras ursprungliga syfte. Nästan alla ritualer har blivit mekaniska, enformiga och rutinmässiga. Det finns ingen som utförligt kan förklara för dem. De flesta är inte medvetna om det subtila i ritualerna, så ni finner inte någon som uppriktigt utövar dessa discipliner eller ritualer. Människan behöver inte förändras. Det är sinnet som

måste förändras.

Antag att ni skall resa långt bort och inte har mat att äta på vägen. Kan ni betrakta detta som fasta (upavasa)? Kan detta ha någon andlig verkan? En patient äter inte den vanliga maten. Är detta fasta? Vad får du ut av det? Upavasa innebär att uppleva Gud, inte bara att fasta. Ordagrant betyder det: upa, nära; vasa, leva. Med andra ord, upavasa innebär att leva nära Gud. Det betyder att man ska vända sig inåt, erfara Gud och ständigt tänka på Honom. Det är sann upavasa. I dag kan vi lägga märke till människor som fastar på *ekadasi*-dagen, men de äter dubbla portioner mat dagen därpå. Efterföljarna till Madhvacharya firar *Bhisma ekadasi* under vilken de fastar. De sväljer inte ens sin saliv.

I staten Karnataka säger de ”ge inte upp och fördärva er själva.” När ni har bestämt er från att avstå från något, börja inte med det igen. Det är en dålig vana. Men vad händer i stället? De bereder mjölet genom att mala det väl och bevarar degen i tre dagar. Av det bakar de fina, läckra pannkakor (dosas), en lätt sydindisk måltid (tiffin). Så de förbereder, under namn av ekadasi, på en fastedag per månad så mycket som fyrtio dosas. Är detta fasta (upavasa)? Nej, absolut inte.

Vad är syftet med iaktta vaka (jaagarana). Varför håller man sig vaken hela natten? Det innebär att ni ska dra er undan från världslig lycka, sinnliga njutningar och materiella bekvämligheter. Ni ska inte tänka på världsliga angelägenheter utan koncentrera er på ert innersta, Gud (Atman). Ni ska vara vakna inför den inre gudomligheten, men däremot lämna världsliga bekymmer därhän. Men vad görs under namn av jagarana? Man spelar kort hela natten eller ser tre filmer i rad under natten och kallar det för vaka. Nattvakter, sköterskor vid sjukhusjourer, stationsförståndare i tjänst sover inte på natten. Är detta jagarana? Absolut inte! Att bara hoppa över sömnen är en yttre ritual. Man måste vara medveten om den inre verkligheten när man genomför dessa ritualer. Eftersom de alla utförs mekaniskt gör man narr av dem, och de ser löjliga ut i andras ögon.

Fråga 149) *Svami! Somliga vill att vi ska utföra rituellt tillbedjan (puja), andra föreslår meditation (dhyaana), några föreskriver studerande av skriften (paaraayana), och en del andra försäkrar att vi når framgång genom upprepande av Guds namn (japa). Jag är osäker på vad jag ska välja och vem jag ska följa. Snälla Svami, säg mig vilken av dessa metoder som är den bästa för mina andliga övningar (saadhana).*

Bhagavan: Du kan följa vilken som helst av dem med fullständig kärlek, osjälviskhet, rent hjärta, fullständig koncentration och överlämnande för att erfara och förverkliga din gudomlighet. Du kan följa den väg som passar dig. Vilken som helst metod som tilltalar dig och ger dig frid och sällhet kan väljas, men härma aldrig andra. Låt inte

ditt val styrs av andras ord och vägar. Du ska följa den väg du valt, annars förlorar du också din egen väg. Att härma är mänskligt, men att skapa är gudomligt.

Ett litet exempel som illustrerar att man blir en förlorare genom att följa andra: Det handlar om en fruktmarknad i mangosäsongen då det fanns gott om mogna mangon. En försäljare lät måla ett speciellt anslag där det stod: ”goda mangofruktar säljs här” och satte upp den framför sin butik för att öka försäljningen.

En främling kom fram och sade: ”Min herre! Vad står det på anslaget? Detta är en fruktmarknad, Varför måste ni ta med ordet ”här”? Det verkar dumt och onödigt. Jag föreslår att ni tar bort det. Då lät försäljaren meddela målaren att han skulle ta bort det från anslaget.

Då återstod nu orden ”goda mangofruktar säljs”. En annan person kom till butiken och sade: ”Vad är detta, min herre? Ni verkar inte så smart och intelligent. Har ni själv brytt er om att läsa det som står på anslaget? Detta är mangos säsong. Alla affärer säljer enbart den frukten. Varför skulle ni skriva ”mangofruktar” speciellt, som om de bara säljs här? Det är bättre att utelämna ordet ”mango”.

Ägaren tog bort ordet med målarens hjälp. Nu återstod orden ”goda frukter säljs”. En annan kund kom fram och sade: ”Vad är detta för nonsens? Kan ni finna någon som säljer ”dåliga frukter”? Så lustigt det ser ut när ni skriver ”goda frukter”. Så dumt! Ta bort orden ”goda frukter” från anslaget.

Försäljaren lät sig övertygas och tog bort dem, varför bara ordet ”säljs” blev kvar. En vän till ägaren som råkade gå förbi såg på anslaget och blev bestört. Han sade: ”Vad nu? Är du galen? Har du läst anslaget? Vad menar du med ”säljs”? Tänker du sälja anslaget, eller?” Försäljaren kallade på målaren och fick ordet ”säljs” borttaget. Nu stod han där med ett tomt anslag. Till slut lämnade målaren en räkning med två poster, en för målandet av bokstäverna och en för de gånger han tagit bort ord. Vad hände med försäljaren som följde allas råd? Han förlorade både anslaget och pengarna. Detta kommer också att hända dig om du följer andras vägar.

En guru föreskriver också en metod som passar dig. Han avser aldrig att alla och envar ska följa samma mönster. De olika andliga övningarna föreslås med hänsyn till förmåga, färdighet, förståelse och nivå av andligt medvetande.

Jag ger dig nu en enkel illustration från Ramakrishna Paramahamsas liv. Det hände sig en gång att en lärjunge vid namn Brahmananda tog sig över floden i en båt för att inköpa och ta hem förnödenheter till de boende i ashramet. Han råkade höra samtalet som pågick bland de andra ombord på båten. Några sade att Ramakrishna fördärvade många unga som slösade bort sitt liv i lättja under namn av hängivenhet, och att det var förvånande att se dem med rakade huvuden och klädda i ockra. Brahmananda kände sig mycket ledsen och fällde tårar. Han återvände till ashramet den kvällen.

Ramakrishna frågade vad som hänt i båten under överfarten. Brahmananda berättade hela episoden och kände sig mycket dålig på grund av vad som sagts om Ramakrishna och hans lärjungar. Då blev Ramakrishna rasande och sade: ”Vad, Brahmananda! Hur kunde du höra på alla dessa kommentarer? Tolererar du att din guru kritiseras på detta sätt? Hur reagerar du när dina föräldrar angrips? Hur kunde du lyssna på allt detta?”

Nästa dag var det Vivekanandas tur att resa till marknaden. Han gick ombord på båten och var på väg. Han fick höra när båtföraren åter kritiserade Ramakrishna för att denne gjorde de unga lata och onyttiga. Han kunde inte behärska sin vrede. Han reste sig genast, tog tag i förarens hals och var till och med nära att knuffa ner honom i floden Ganges. På något sätt lyckades andra lugna ner honom.

På kvällen, som vanligt under samtalets gång, frågade Ramakrishna, omgiven av sina unga lärjungar, Vivekananda vad som hänt i båten. Denne rapporterade stolt om sin reaktion på båtförarens ord. Då sade Ramakrishna: ”Vad nu, Naren! Skäms du inte för ditt beteende? Kunde du inte behärska din vrede? Vad är det för mening med dina andliga övningar? Är det så en munk (brahmacari) ska bete sig?”

Vivekananda frågade då: ”Svami! Det är väldigt underligt att du säger så. Häromdagen blev du arg på Brahmananda för att han var tyst när vi kritiserades. I dag, när jag reagerade på samma ord, klandrar du mig. Varför denna skillnad, Svami?” Ramakrishna svarade leende: ”En cykel har två däck. Det är för mycket luft i framhjulet. Man måste släppa ut en del. Det är inte tillräckligt med luft i bakhjulet. Det måste pumpas lite. På liknande sätt måste Brahmananda få lite mer mod, medan däremot ditt humör måste dämpas.” Detta visar att den individuella nivån är viktig på den andliga vägen. Ni får inte härma och blint följa andra.

Ur boken *Satyopanisad*, volym II,
av Anil Kumar, kap. 7, s. 199.





SAIS UNDERVISNING – GLOBAL ÖVERSIKT

I Japan har det 77: födelseåret en speciell betydelse. På japanska skrivs den 77:e födelsedagen som "Kiji" som betyder lycka, vilket är passande eftersom mänskligheten fått hjälp att skapa ett bestående undervisningssystem tack vare Sathya Sai Babas kärleksfulla gåva och välsignelse till mänskligheten i form undervisningssystemet Sathya Sai Undervisning i Mänskliga Värden (SSUMV).

År 1980, dvs. under Babas 55:e år började det anordnas seminarier och lärarutbildningar utomlands. År 1990, under Sai Babas 65:e år invigdes utländska skolor. År 1995, under Sai Babas 70:e år, inrättades utländska institutioner för "Sathya Sais Undervisning". År 2000, dvs. under Sai Babas 75:e år har programmet "Educare" tillkommit.

De senaste 22 åren har Sathya Sai-organisationen och dess institut genom-

fört program för Sri Sathya Sai Bal Vikas i utlandet som 100.000 barn direkt kunnat få nytta av. Under dessa år har dessutom den allmänna skolans lärare, uppskattningsvis 200.000 i över 100 länder, deltagit i de formella lärarutbildningsseminarierna knutna till Sathya Sai Undervisning i Mänskliga värden. Man uppskattar att dessa lärare direkt eller indirekt förmedlat mänskliga värden till omkring en miljon barn. Material om undervisning i mänskliga värden har publicerats på mer än 20 språk i 50 länder.

Det finns 47 skolor i 28 länder med omkring 4000 elever, som bedriver Sathya Sai Undervisning på grundskolenivå. Regeringarna i Nepal Thailand, Mauritius, Hong-kong, Taiwan, afrikanska stater, Japan, Storbritannien, Kazakstan Australien, Canada och Malaysia osv. har

samarbetat kring olika Sathya Sai Undervisning i Mänskliga Värden evenemang, och många regeringar har infört programmet för utbildning av lärare som ska betona den uppgift och moral och etik har i skolorna. Fem världskonferenser om mänskliga värden har hållits i Prashanti Nilayam.

Tre utländska statliga universitet har antagit SSUMV (Sathya Sai Undervisning i Mänskliga Värden) för att kunna införa nya fil kand. och fil. magexamina i undervisning och utbildning. Sedan 2001 har det genomförts seminarier och workshops kring Educare programmet. Lektionsplaner för Educare införlivas nu i läroplanen för UVM. Varje år mottar

omkring 50 utvalda studenter från utlandet avgångsbetyg i Prashanti Nilayam efter att ha genomgått ISSE-kurser (Institute of Sathya Sai Education) för lärare som skall undervisa i mänskliga värden.

Sri Sathya Sai Babas stora kärlek till och medlidande med människorna har tagit sig uttryck i form av en plan för att ombilda världens utbildningssystem så att det kan skänka mänskligheten än större styrka och visdom till att leva i glädje och frid.

Sammandrag från *Sai Joyti The Mathrubhumi, Sri Sathya Sai supplement*, 2002-11-23
av RyukoHira Japan.



Sathya Sai Information

Utkommer: mars, juni, sept., dec.

Utges av:

Stå under alla omständigheter i förbindelse med källan, kärnan i all kraft: Herren... då kan du från den kännan få all den styrka du behöver. Denna förbindelse kallas bhakti (hängivenhet).

För den fågel som befinner sig mitt över oceanen och flyger över de mörka, djupblå vågorna, finns det ingen annan viloplats än på en fartygsmast. På samma sätt är Herren den enda tillflykten för människan som av stormarna sveps iväg över ett oroligt hav. Hur långt fågeln än flyger vet den var den kan finna vila. Den vetskapen ger den tillförsikt. Bilden av masten finns ständigt i dess sinne, den finns i dess öga. Herrens namn är din mast, kom alltid ihåg det. Förknippa det med formen och se alltid denna form för ditt inre öga. Det är en lykta som sprider ljus in i ditt gjärtas alla vrår. Bär Hans namn på dina läppar och det kommer att fördriva det inre mörkret såväl som det yttre. Frid inombords, broderlighet utåt – det är tecknet på en person som ägnar sig åt namajapa (recitation av Guds namn).

Ur Sai Baba, den helige mannen och psykiatern, s. 157.