



# SATHYA SAI INFORMATION

## JUNI 2007

Gud är den yttersta grunden till hela skapelsen.....	3
Kärlek förenar alla.....	15
Sanningen uppenbaras genom visdom.....	22
Ideellt arbete i Sai-organisationerna runt om i världen.....	27
Ärlighet varar längst.....	29
Information från svenska Sathya Sai-organisationen .....	31

*"Precis som ögonen, öronen och andra kroppsdelar är delar  
av kroppen är varje individ en del av samhället.  
Samhället är en del av mänskligheten.  
Mänskligheten är en del av naturen,  
och naturen är en del av Gud. Människan måste inse  
att hon är oskiljaktigt förenad med Gud."*

**– Sathya Sai Baba**

*Ur: Sathya Sai Speaks, volym 27, s.212.*

Sathya Sai Information är den svenska Sathya Sai-organisationens officiella tidskrift. Den utkommer fyra gånger per år.

# Gud är den yttersta grunden till hela skapelsen

Från Bhagavans Sivarathribudskap i Prasanthi Nilayam,  
den 16 februari 2007.

*Skapelsen uppstår ur sanningen och uppgår i sanningen.  
Finns det något ställe i kosmos där sanningen inte finns?  
Se denna rena och obefläckade sanning.*

« telugu-vers »

Sanningen genomsyrar allt. Den är allestädes närvarande. Vart ni än vänder blicken ser ni sanningen. I själva verket gäller att allt vårt seende, all vår beröring och kommunikation genomsyras av enbart sanning.

## **Utrota våldet genom att utveckla kärlek**

Sanningen har ingen form. Allt vi ser är sanning! (Svami materialiserade en ring och höll den i sin hand och visade den för alla). Denna är sanning. Varifrån har den kommit? Den har uppstått ur sanningen och kommer att uppgå i sanningen (ringen försvann från Svamis hand inför allas ögon). Sannerligen allt detta är Gud (Brahman). Sanningen är Gud (Brahman) manifesterad. Sanningen är en, inte två, men man får göra en mycket stor ansträngning för att förstå sanningen. Sanningen är inte begränsad enbart till det vi säger. Den har många former. På samma sätt antar Gud (Brahman) ett oändligt

antal former, men ändå är Gud bara en. Det är därför det sägs: Gud (Brahman) är den enda verkligheten. Världen är en falsk varseblivning. Allt är enbart en reflexion av Gud (Brahman). Sanningen är en, men den ges olika namn och antar många olika former. Allt i detta universum har uppstått ur sanningen. Rätt handlande (dharma) har uppstått ur sanningen (sathya). Inget dharma är större än det att hålla fast vid sanningen. När sanning och rätt handlande förenas leder det till frid. Ur frid uppstår kärlek. Denna kärlek omsluter alla. Det finns ingen plats i världen där kärlek inte finns. På liknande sätt finns ingen plats där sanning inte finns. Alltså, ur sanning och rätt handlande uppstår frid och ur frid uppstår kärlek och kärlek leder till sällhet. Där kärlek slår rot utplånas hat. Det är på sådana platser som icke-våld utvecklas. Om ni önskar att icke-våld ska råda i världen i vår tid bör ni alltså utveckla kärlek mer och mer. Finns bara kärlek kommer alla att bli ett. Bhagavadgita säger: "Den eviga, Gud (Atman), i alla varelser är en del av Mig." Innebörden av detta tillkännagivande är: "Allt är en del av Mig. Ni är inte åtskilda från Mig. Ni är återspeglingsbilder av Mig! Ni är Jag och Jag är ni." Namn och former må vara olika men Gud (Atman) som är närvarande i alla är densamma. Varje kropp har sitt eget namn. Namnet har givits för att kunna identifiera kroppen. Det betecknar inte ert verkliga Själv. Samma Gud (Atma) är närvarande i allt. Älska därför Gud (Atma). Detta innebär i själva verket att ni älskar er själva.

Kärleken antar olika namn och former i världen. Kärleken mellan man och hustru kallas anuraga. Vidare kallas en mors kärlek till sitt barn vatsalya. Ens känslor avgör kärlekens form! Den kärlek som genomtränger alla individer är dock bara en. När kärleken expanderar kan alla förenas. Då finns inget utrymme alls för olikheter. Det kommer inte att finnas någon dualism. När ingen dualism finns är alla ett! En människa med ett dualistiskt sinne är halvblind. Vi är inte blinda. Vi har två ögon, tillsammans ser de bara ett föremål. På liknande sätt bör vi erfara enhet överallt. När vi värnar om känslan av Guds faderskap och människans broderskap kommer alla olikheter, all oro och

alla strider i världen att upphöra. Alla är barn till samma fader, Gud! Vi måste främja sådana ädla känslor i vår tid. Först då kan mänskligheten uppnå enhet. Hur betraktar ni er själva? Ni säger: "Jag är en människa (manava)." Vem är en människa (manava)? Är en människa full av begär och vrede? Nej och åter nej, en sådan person kan inte kallas en människa. En människa (manava) är en som lever sitt liv utan att se några skillnader överhuvudtaget. I själva verket bör vi inte göra några som helst åtskillnader. Vi är alla den enda, Gud (Atman), förkroppsligad. I sanning barn till en enda fader! Namn och former förefaller olika. Vi bör inte göra åtskillnader på grund av dessa namn och former. Vart vi än beger oss måste vi förbli enade. Är det inte så att handen är en fastän dess fingrar skiljer sig från varandra?

*Det finns många guldsmycken men guldets är detsamma.*

*Det finns många kor men mjölken är densamma.*

*Det finns många varelser men andningen är densamma.*

*Det finns många samhällsklasser men bara en mänsklighet.*

« telugu-vers »

## **Samma Gud (Atma) är närvarande i alla**

Vi har fötts som människor. Varje individ har begåvats med vissa förmågor. Fastän deras förmågor skiljer sig är Gud (Atman) inom alla densamma. Ni ser många glödlampor lysa här. Fastän de har olika watttal är strömmen som flyter genom dem densamma. Jag är lycklig över att få manifesteras denna enhetens princip, men jag har nyligen tagit emot hundratusentals brev som ber mig avhålla mig från att frambringa Lingamen ur min kropp. Lingamen förekommer i flytande form i blodbanorna. För att få den att anta fast form krävs en hel del energi. Att få den att lämna kroppen kräver också stor fysisk styrka. Dessutom väger varje Lingam mycket. En hel del energi fordras för att frambringa

dem. Läkarna avråder också från denna manifestation. De hängivna bad: "Svami! Du låter denna Lingam uppstå i din kropp för att få människan att inse sanningen om det gudomliga. Låt dem som tror på din gudomlighet leva i denna tro och bekymra dig inte om dem som inte tror. Ansträng inte din fysiska kropp under några omständigheter. Din kropp är mycket viktig för oss. Vi kommer hit på grund av din fysiska närvaro. Vi blir mycket oroliga om du försvagar din kropp på detta sätt. Snälla Svami, spara därför på din energi. Använd den inte till att göra människorna lyckliga eller för att tillfredsställa dem." Gud kan genom sin vilja göra allting. Han kan förvandla jord till himmel och himmel till jord. Det är mycket lätt för Honom, men till vilken nytta är det? Vad kommer att hända med andliga sökare om detta sker? Denna kropp är redan 81 år gammal. Den kommer att bestå i ytterligare några år. Jag måste bibehålla denna kropp för att skänka er alla glädje på olika sätt. Mycket snart kommer jag att bereda er oändlig sällhet. För dem som upplever lycka när de ser min fysiska kropp är den viktig och nödvändig. Därför är det min plikt att ta väl hand om den.

Hängivenhet spelar en mycket viktig roll inom indisk kultur. Människor talar om landet med hinduisk kultur. De fem bokstäverna i ordet "hindu" står för de fem elementen (pancha bhutas), de fem formerna av livgivande energier (pancha pranas) och de fem livshöljerna (pancha koshas). Vad är då den djupare betydelsen av ordet hindu? Bokstaven h står för humility, ödmjukhet, i för individualitet, n för nationalitet, d för divinity, gudomlighet och u för unity, enhet. Det är först när ni uppnår enhet ni kan vinna gudomlighet. På liknande sätt är det först när ni utvecklar gudomlighet ni kan uppnå frid och lycka. Vi måste värna den nationella känslan. Vi måste utveckla tro på nationens enhet. Om vi förlorar den nationella känslan innebär det att vi förlorar själva vår existens. Vad är det som värnar om nationaliteten? Det är individen som värnar om nationaliteten och ytterst mänskligheten.

Vi måste sätta vissa gränser för allt i denna värld. Först då kan vi få frid. Gud är närvarande vart ni än vänder blicken. Skapelsen uppstår ur

sanningen och uppgår åter i sanningen. Skapelsen reflekterar samhälls princip, som står för jämlikhet. Tro inte att Gud befinner sig långt bort i något avlägset hörn av världen. Ni är alla Gud förkroppsligad! Ni bör inpräglad denna känsla djupt i ert hjärta. I själva verket erfars denna sanning direkt av alla människor. Slut era ögon och ställ er frågan: "Vem är jag?" Vad ser ni när ni blundar? Ingenting. Ni hör dock en fråga som ständigt ljuder i era öron: "Vem är jag? Vem är jag?" Då inser ni: "Jag är inte denna yttre form." Alla dessa namn och former är förgängliga, de är inte beständiga.

Kroppen har ni fått för att uthärda svårigheter. Välkomna sorg och svårigheter. Ni kan inte inse värdet av lycka utan att uppleva sorg och svårigheter. Glädje är intervallet mellan två perioder av svårigheter. I själva verket uppnår ni lycka endast genom svårigheter. Även svårigheter varar dock bara en begränsad period. De varar inte länge. Ni måste erfara vissa svårigheter om ni önskar uppleva mera lycka. Purandaradasa sjöng så här:

*O Rama! Vem gav påfågeln fjädrar så vackra färger?  
Vem gav den gröna papegojan dess röda näbb?  
Vem planterade trädet på bergets topp och vattnade det?  
Vem ger näringen som uppehåller livet  
på grodynglet i en klippas skrevor?  
Gud är den yttersta grunden till hela skapelsen.*

« kannada-vers »

"Det gudomliga är det direkta vittnet i människan. O Gud! Må Du beskydda alla! Må Du, som ju finns i alla levande väsen, befria dem! Du är allestädes närvarande som den gudomliga Atman. Atman beskyddar Atman, ingen annan. O Gud! Må Du skänka medvetenheten om denna sanning till alla!"

Vi bör utveckla tro på den yttersta grunden, Självvet (Atma tattva).

Atma har inget namn eller form, men ändå ger den er fullständigt beskydd om ni utvecklar tro på den. I själva verket är Atma Gud Själv!

Med händer, fötter, ögon, huvud, mun och öron som genomtränger allt genomsyrar Han hela universum. Självet (Atma tattva) som är inneboende i alla levande varelser är sant och evigt. Atma kan inte delas. Liksom samma ström flyter genom alla glödlampor är samma Gud (Atma) närvarande i allt. Om den elektriska ledningen skärs av någonstans slocknar alla lampor. Precis som strömmen inte gör någon åtskillnad mellan lamporna gör inte heller Gud (Atma) några åtskillnader.

## **Inse den indiska kulturens helighet**

Kära studenter!

I vår tid skapar felaktig tillämpning av vetenskap många problem. Kor matas med slakteriavfall i Amerika i förväntning om att de skall ge mer mjölk, men dessa kor lider av många sjukdomar. De som dricker deras mjölk löper risk att drabbas av dessa sjukdomar. Åtskilliga förändringar genomförs i många länder och detta leder till att människorna där lever ett onaturligt liv. Bara indier lever ett naturligt liv. Ni får inte tillgripa konstlade medel, för då blir hela ert liv konstlat. Till exempel: Ni har kanske observerat en hel del förändringar den senaste tiden på de grönsaker vi äter. Indiens folk är huvudsakligen vegetarianer, så de äter mycket bladgrönsaker. Dessa förser kroppen med mycket energi, men nu för tiden odlas de med hjälp av förorenat avloppsvatten, vilket medför att alla gröna bladgrönsaker och andra grönsaker blivit förorenade. Många människor i Indien tycker mycket om vankaya (aubergine) curry. Det finns en dikt som lovordar smaken hos denna curry:

*Makalös är smaken hos denna vankaya-curry.*

*Makalöst är den dygdiga Sitas ansikte,*



*det liknar en blommande lotus.  
Makalöst är Herren Sankaras medlidande.  
Makalös är verkligen tapperheten hos den  
som besegrade Lankas kung.*

*« telugu-vers »*

Men nu för tiden smakar inte denna curry längre som den som prisas i dikten. Den har blivit förorenad. På grund av denna förorening har också människans tankar förorenats.

Kära studenter! Ni skaffar er hög utbildning. Ni bör inte förorena ert sinne genom att läsa dåliga böcker. Följ den ärorika indiska kulturen. Den är mycket helig. Våra förfäder levde ett lyckligt liv genom att erfara denna storslagna kulturs helighet. Förhoppningsvis kommer efter en tid folk i andra länder också att inse denna kulturs storhet och tillägna sig den. Vi behöver dock inte vänta på att detta sker. Låt oss välja denna ädla väg redan nu. Gud beskyddar alla på många sätt. Han vet allt. När Gud själv finns i vårt inre och är med oss behöver vi inte frukta någonting.

### **Att hjälpa de behövande är min plikt**

I min barndom brukade jag arrangera möten i byar. I dessa byar brukade jag erbjuda hjälp åt de fattiga, särskilt åt dem av lägre samhällsklass. När jag gick runt i byarna klädd i knickers och kortärmad skjorta brukade många människor stoppa mig, hämta ett höftkläde (dhoti) och förmå mig att bära det. Jag skrev några sånger som tog upp rika personers dåliga beteende och lärde de fattiga i de lägre samhällsklasserna dessa sånger. Här kommer en sådan sång:

*Vi sliter på åkrarna dag och natt  
plöjer, sår och skördar.*

*Ni sitter i era förnåma bostäders sköna bekvämlighet  
och äter, dricker och roar er.  
Ni kommer er inte ens för att ta reda på hur vi har det.  
Slit är vår lott och all komfort er. Är det rätt?*

« telugu-vers »

De rika protesterade mot dessa sånger och frågade dem: "Vilka är ni som vågar sjunga så där om oss?" Som svar brukade de sjunga en annan sång komponerad av mig:

*Jorden är Guds gåva, inte de rikas egendom.  
Om ni angriper oss med er makt kommer Gud till vår hjälp.  
Det finns stora själar, uppfyllda av känslan av broderskap.  
Vakna! Vakna! Stig upp från mayas slummer.*

« telugu-vers »

När jag undervisade de fattiga och förtryckta på detta sätt brukade de rika komma och skälla på mig. Till och med denna kropps äldre bror brukade tillrättvisa mig med ord som: "Varför deltar du i offentliga aktiviteter? Gå inte ut. Håll dig lugn och sitt hemma läs dina läxor. Gå inte ut." Med de orden brukade han låsa in mig i ett rum hemma. Alla mina följeslagare brukade komma till vårt hus och ropa på mig: "Raju! Raju! Raju!" Stackars människor! De var så fästa vid mig. Jag brukade inge dem mod genom att säga: "Mina kära vänner! Ha tålamod en tid. Jag kommer med all säkerhet ut till er snart och uppfyller era önskningsar. Jag tillhör er." Jag har således hjälpt de fattiga sedan dess fram till våra dagar. Att beskydda de fattiga, hjälpa dem genom att ge mat, husrum och vatten och därmed göra dem lyckliga är min plikt. Varje gång som en hungrig människa stod utanför vårt hus brukade jag förse honom med mat, till och med genom att avstå min egen föda åt

honom. Till dem som behövde kläder brukade jag ge mina egna. På så sätt har jag hjälpt alla behövande människor sedan min barndom. Min princip då som nu är: Hjälp alltid. Skada aldrig (eng. Help ever. Hurt never). På detta sätt hjälpte jag andra ända från min barndom. Även nu skickar jag ut mina elever till varje gata och varje hus i byarna för att dela ut mat och kläder till byborna.

Många tjänar bara de fattiga med sina läppar men ger dem ingen verklig hjälp. De vars tankar, ord och handlingar är i fullständig samstämmighet är ädla själar. De som saknar denna samstämmighet är onda. Jag har skyddat, vårdat, givit råd till människorna och förmått dem att välja den rätta vägen sedan min barndom. Jag gjorde aldrig någon illa. Jag har aldrig visat vrede eller hat mot någon. På grund av avund över mitt namn och rykte diktade dock en del personer ihop falska historier om mig och publicerar dem i tidningar. De sprider falska rykten om mig. Vad än sådana personer säger eller gör bekymrar det mig inte. Jag är inte rädd för någon. Jag är sanningen, sanningen, sanningen. Jag är bara bunden av sanningen. Namnet på denna kropp är Sanning, (Sathyam). Jag kommer aldrig att avvika från sanningens väg. Jag är alltid beredd att ge dem som hänger sig åt sådan falsk rykesspridning en läxa. Det är dags att vidta lämpliga åtgärder. De skall dock inte klandras alltför mycket. De bedriver denna rykesspridning för pengars skull, men de bör försöka inse sitt misstag.

Det har aldrig funnits ens ett spår av orenhet i mig vid något tillfälle. Därför bör ni alla följa Sai. Ni kan åstadkomma vad som helst i denna värld genom att följa sanningens väg. Kontemplera ständigt över Gud och följ sanningens väg. (I detta ögonblick frågade Svami eleverna om han vållade dem besvär genom att tala så länge. Eleverna svarade med en röst: "Nej, Svami!").

Det har aldrig varit min avsikt att göra någon illa. Sådana tankar kommer inte ens i närheten av mig. Allt jag gör är för ert bästa, inte för mitt. Till och med maten jag äter och vattnet jag dricker är bara för er skull. I själva verket gör jag allt bara för ert bästa. De som inser

detta kommer att leva ett helgat liv. Bry er inte om allt det som andra säger. Människan har inte fått öron för att lyssna till onödiga saker. Håll er borta från dem som hänger sig åt ondskefullt tal.

Det gjorde mig mycket ont att få veta att människor i vissa områden i östra och västra Godavaridistriktet drack förorenat vatten. Jag ordnade så att de fick tillgång till rent dricksvatten, vilket kostade nästan ettusen miljoner rupier. I det närliggande låglandet flyter Godavari fram, men människorna i högländet hade inte ens en droppe vatten att dricka. Därför ordnade jag så att Godavarivatten leddes till de höglänta områdena genom rörledningar och gjorde människorna där mycket lyckliga. De är mycket glada nu. Jag tänker besöka dessa människor inom kort. De blev ytterst glada när de hörde dessa nyheter. De sade: "Svami! Vi kunde aldrig föreställa oss att du skulle överösa oss med sådan överflödande nåd. Din kärlek och ditt medlidande är makalösa. Vi är ytterst lyckliga och tacksamma för att du kommer att besöka oss." De rengör alla gatorna på färdvägen och vidtar alla nödvändiga åtgärder inför mitt besök. Ramakrishna och Kondal Rao, som genomförde detta projekt, följer med mig. Vi bör alltså så mycket som möjligt hjälpa andra och göra alla gott. Om ni lever ert liv på detta sätt kommer allt att ordna sig på bästa sätt också för er, och ni blir också lyckliga.

## **Utländska hängivnas exemplariska hängivenhet**

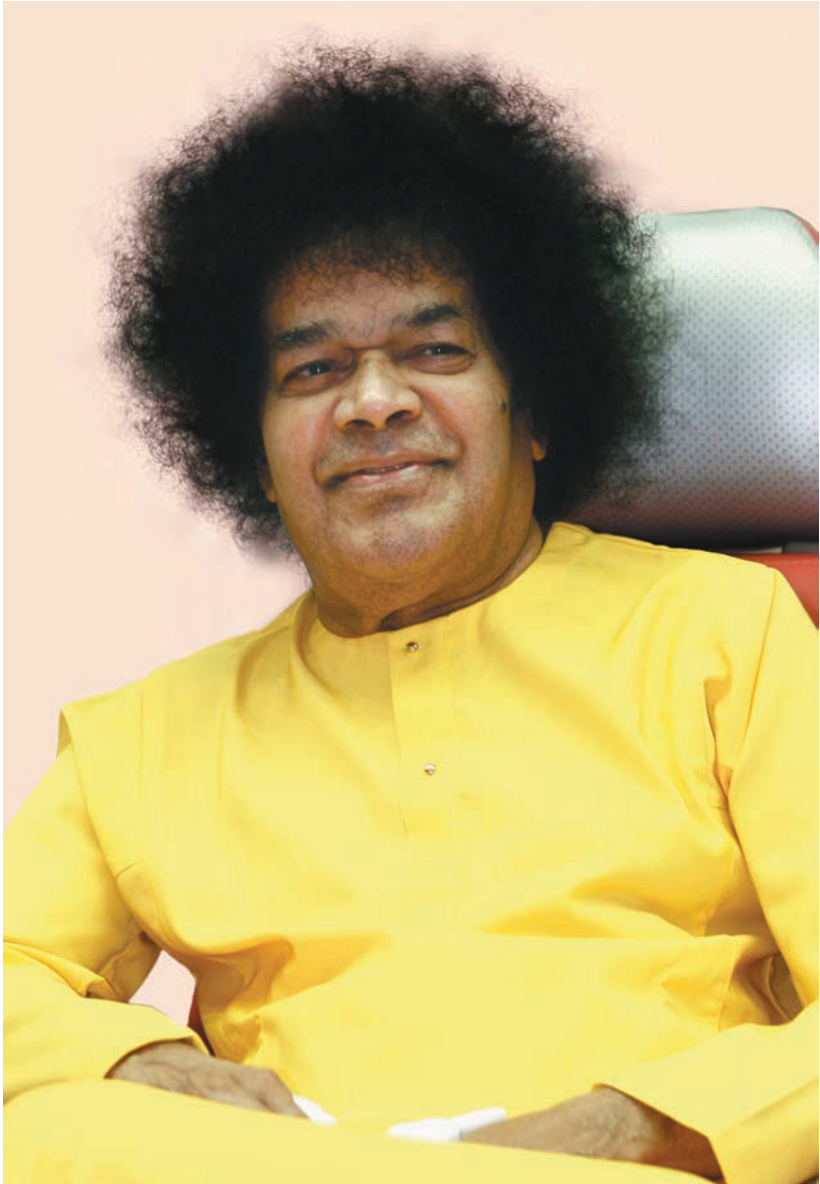
Kära studenter! Även om ni stöter på er ovän bör ni hälsa och kärleksfullt säga: "O broder!" Då kommer han också att hälsa er på samma älskvärda sätt. Alla är bröder och systrar. Endast när ni betar er på detta sätt bidrar ni till ert universitets goda rykte. Vi fordrar inte ens ett öre (paisa) av våra studenter, inte ens examensavgiften. Studenter från olika delar av landet och även från utlandet kommer hit, genomgår sin utbildning och återvänder med höga akademiska examina. Vi spenderar en hel del pengar för att också kunna erbjuda forskarexamina, såsom

fil. doktor. Om alla studenter utvecklar sådan exemplarisk karaktär som Sri Sathya Sai-universitetets studenter visar kommer vårt land att få ett gott rykte. Vi har fått en glädjande rapport om våra före detta studenter som utövar sina yrken i Amerika. Den sade: "Svami! Ett ganska ansevärt antal av era studenter finns i Amerika. De innehar alla höga befattningar. Var de än befinner sig sprider de glädje omkring sig." För en tid sedan kom våra före detta studenter till Prasanthi Nilayam i ett speciellt chartrat flygplan. Tillsammans med sina familjer bildade de en grupp på 250 personer. De upplevde stor sällhet under sin vistelse här. När de reste hem uttryckte de sin tacksamhet med orden: "Svami! Vi kunde inte ens i våra drömmar föreställa oss att du skulle överösa oss med så stor nåd."

Jag avser att resa runt i världen inom kort. Många hängivna kommer hit från Afrika och Ryssland. Ryssarnas hängivenhet är obeskrivlig. Bland de hängivna som kommer hit är antalet ryssar mycket stort. De upplever stor sällhet här. (Baba pekar på de ryska hängivna) Se! Dessa hängivna med uppsträckta händer är alla ryssar. De är alla uppfyllda av djup hängivenhet. (Baba pekar åter på de ryska hängivna ...) Ni är inte ryssar, ni hör till oss! Jag älskar er alla.

Kära studenter! Det finns många länder i världen såsom Ryssland, Amerika, Tyskland, Japan, Italien, Frankrike osv. Fastän de är olika hör människorna som kommer hit från alla dessa länder i världen också till oss. De hjälpte till en hel del vid konstruktionen av inomhusarenan i Prasanthi Nilayam. De arbetade hårt dag och natt. De älskar Svami djupt. De betraktar Svami som sin livgivare. Vart jag än beger mig följer de mig. De springer till och med efter min bil. De kom också till Chennai när jag reste dit. Obekymrade om stora svårigheter och utgifter kommer de hit för Svamis skull. Ni bör lära er en del av deras hängivenhet för Svami.

Ur: *Sanathana Sarathi*, mars 2007 s.102-109.



# Kärlek förenar alla

Från Bhagavans tal i Prasanthi Nilayam i samband med Adilabadhängivnas pilgrimsfärd till Puttaparthi, 11 februari 2007.

Ni som är Kärleken förkroppsligad – unga män och kvinnor!

Det är ytterst nödvändigt för människan att inse betydelsen av mänskliga värden i sitt liv. På grund av frånvaron av mänskliga värden lever människan nu för tiden ett liv ovärdigt en människa.

## **Tillämpning av mänskliga värden är nödvändig för världsfred.**

En människa har två typer av egenskaper – inre och yttre. Dåliga egenskaper som begär, vrede, girighet, självbedrägeri, högfärd och avund är yttre egenskaper, medan värden såsom sanning, rätt handlande, frid, kärlek och icke-våld är inre egenskaper. Svikande sina eviga och sanna inre egenskaper åtrår dagens människor allt det som är världsligt och obeständigt. De bör i stället vända blicken inåt och söka uppenbara Självet (Atma bhava).

Det räcker att människan håller sig till sanningen. Då följer rätt handlande av sig självt. Där sanning och rättfärdighet eftersträvas råder frid. När vi har frid flödar kärleken inom oss. Då finns inte utrymme för våld. Vart ni än vänder blicken i vår tid finner ni våld, lidande och sorg. Människan bör därför göra sitt bästa för att utveckla sina inre mänskliga egenskaper. Sanningen är evig och outplånlig. Den varken föds eller dör. Det finns bara en sanning. Den är densamma för alla.

Ni kan inte säga att det finns en sanning för en speciell individ och en annan för andra. Sanningen är universell – den är densamma för alla människor. Ni måste odla denna universella sanning. Tala sanning, tala vänligt och säg inte obehagliga sanningar. Det är sann mänsklighet. När ni håller er till sanningen är ni på rätt väg. Det ni känner i hjärtat ska ni låta tungan säga. Det ni säger med tungan ska styra ert handlande.

Människan bör utvidga sitt hjärta. Hon bör inte begränsa sin kärlek till enbart sin hustru och sina barn. Sanningen är en, men de vise beskriver den med olika namn. Det finns bara en sanning, inte två. Sanning är i själva verket ett annat namn på Gud (Brahman), som är allestädes närvarande. Utveckla därför först och främst sanningen i ert hjärta och förankra den fast där. När ni planterar sanningen i ert hjärta kommer sidoskottet rätt handlande att växa fram ur den. När rätt handlande utvecklas uppnår ni frid. När ni får frid kommer er kärlek att utvidgas och bli universell. Då kommer ingen åtskillnad längre att göras mellan "mitt" och "ditt" och kärlek kommer att vara allenarådande överallt. Som en följd av detta kommer våld att försvinna från jordens yta. Då ges inte längre utrymme för strider och gräl.

## **Ljus och kärlek upplyser universum**

Vrede, begär, girighet, självbedrägeri, högmod och avund är inte människans naturliga egenskaper. De måste hållas under kontroll. Håll dem ständigt i schack. Ni sjunger många sånger. Det är bara när ni sjunger dem rytmiskt som de blir behagliga att lyssna till. På liknande sätt måste era begär begränsas. Om ni vill gifta er så är det i sin ordning, gör det. Senare, om ni önskar barn, kan ni skaffa det också. Ni bör dock uppfostra barnen på rätt sätt så att de följer den andliga vägen mot Gud och fullkomnar sina liv. Det finns vissa regler och föreskrifter för hur människan på ett passande sätt skall bete sig i livet. Hon bör inte bete sig som fåglar, vilda djur och andra djur. Hon bör kontrollera



sitt beteende. Detta är ytterst viktigt för en människa. Hon har tillgång till enorm kraft. Den måste användas på rätt sätt.

Mänskliga värden kan inte ses med blotta ögat. Vilken form har sanningen? Vem har sett den? Den har ingen form. Den uppstår i hjärtat. Vad är rätt handlande? Det är att följa hjärtats undervisning. Var finns frid? Finns den i yttervärlden? Nej, där finner man bara oro. Trots att människan äger all slags rikedom önskar hon frid, bara inre frid. Fråga vilken miljonär som helst. Han kommer att svara: "Jag har pengar, hus och all slags rikedom. Jag har allt, men ingen frid." Frid kan därför inte uppnås med hjälp av yttre ting. Den måste komma inifrån. Där frid råder finns kärlek. Kärleken sprider sitt ljus över var och en. Den upplyser hela universum. När ni fördjupar kärleken finns inte längre något som helst utrymme för hat. Hat föds ur känslan av åtskillnad. Om ni däremot utvecklar känslan av enhet, hur kan det då finnas hat mellan er?

O Bangaru (guldklimpar)! Ingen av er bör hysa dåliga egenskaper såsom avund, hat, begär och vrede. Utveckla kärlek. Kärlek är Gud, Gud är kärlek. "Sjung Ramas namn med hjärtat fyllt av kärlek" (Prema Mudita Manase Kaho Rama Rama Ram ...). Kärlek är Guds största gåva till människan. Värdet på alla materiella ting i denna värld kan fastställas, men ingen kan värdera kärlek. Utveckla därför kärlek! Inte bara det, utan dela er kärlek med andra. När ni i ert liv delar kärleken med varandra kan inte onda egenskaper såsom hat, avund, egoism osv. ens komma i närheten av er. Ni känner till ett medel kallat "Lakshman Rekha". När ni drar en linje med det på golvet kan ingen insekt komma in i huset. På liknande sätt gäller att där kärlek finns kan inte dåliga egenskaper få tillträde. Det räcker om ni bara hyser kärlek. Om ni delar den med andra förbrukas den inte. I själva verket är det så att ju mer ni delar den med andra desto mer växer den. Alla världens människor är Guds barn. Han är deras fader. Därför har alla samma rätt till Hans rikedom. Alla bör dela denna gudomliga rikedom av kärlek. Ni må glömma vad som helst i denna värld, men glöm aldrig Gud.

Allt världsligt är förgängligt. Det kommer och går (eng. comes and goes), men kärlek är inte sådan. Den uppstår och växer (eng. comes and grows). Utveckla kärlek till Gud. Upprepa ständigt Guds namn (namasmarana), med orubblig tro på Honom. Vi talar om så många saker varje dag. Kan vi då inte också säga heliga namn såsom Rama och Krishna? Säkerligen kan vi det. När ni väl upprepar dessa gudomliga namn kommer all er sorg och alla era svårigheter att upphöra. Människorna känner mycket oro:

*Att födas ger bekymmer,  
att leva på jorden ger upphov till bekymmer.  
Världen är orsak till bekymmer och oro, och även döden.  
Hela barndomen är full av bekymmer liksom ålderdomen.  
Livet ger bekymmer, misslyckanden också.  
Alla handlingar och svårigheter orsakar bekymmer och oro.  
Till och med lycka inger en mystisk oro.  
Endast hängivenhet till Svami kan skingra all er oro.  
O människor! Utveckla sådan hängivenhet och kärlek.*

« telugu-vers »

## **Ett rent medvetande är det viktigaste i alla andliga övningar.**

Utveckla kärlek till Gud för att befrias från oro. Detta är det gudomliga botemedlet för all er oro. Upprepandet av Guds namn kan avlägsna all slags bekymmer och oro. Var finns Gud? Vart ni än vänder blicken finns Gud där. De fem elementen jord, vatten, eld, luft och eter är gudomliga manifestationer. Kroppen är som en vattenbubbla. Sinnet är som en galen apa. Låt inte kroppen eller sinnet styra er. Låt samvetet leda er. Sträva efter ett rent och stabilt medvetande. Faktum är att alla våra

andliga övningar syftar till att uppnå mental renhet. De dåliga egenskaperna begär, vrede, girighet, självbedrägeri, högfärd och avund har sitt ursprung i yttervärlden. De är inte våra naturliga egenskaper. Våra naturliga inneboende egenskaper är sanning (sathya), rätt handlande (dharma), frid (santhi), kärlek (prema) och icke-våld (ahimsa). Vi måste vårda dem.

I vår tid finner ni våld överallt. Människor ger fritt utlopp åt alla former av våld för pengars skull. Pengar kommer och går, men moral grundläggs och växer (eng. money comes and goes, but morality comes and grows). Många forna kungar samlade på sig enorma rikedomar. Kunde någon av dem ta ens ett öre med sig när han dog? Nej! Vid sin död kallade Alexander den store till sig sina ministrar och bad dem att när han dött svepa hans kropp i ett vitt tyg och lämna händerna utanför bårn med handflatorna vända uppåt, och leda begravningsprocessionen genom alla huvudstadens gator. Hans avsikt var att till folket förmedla budskapet att människan må samla på sig hur mycket pengar som helst och erövra hur många kungariket som helst, men när hennes tid är ute, måste hon lämna världen tomhänt. All rikedom vi förvärvar kan bara ge oss övergående tillfredsställelse. Sanning och evig sällhet kan endast uppnås genom kärlek. Det är inte tillräckligt att ni fyller er tid med kärlek när ni är här i Prasanthi Nilayam. Dessa lycksaliga stunder bör ni alltid bära inom er. Ni bör fortsätta att leva fyllda av kärlek, var ni än befinner er. Oberoende av vilket land ni lever i – det må vara USA, Storbritannien, Japan eller Tyskland – är kärleken densamma. Det är bara er kropp som är begränsad till ett visst land, medan kärleken däremot är universell. Den genomsyrar allt. Den innebär enhet. Ni bör därför utveckla kärlek. Älska också dem som hyser ovilja mot er. Om ni stöter på en sådan person, hälsa honom med orden: "Hej broder! Hur mår du?" Då kommer han också att svara: "Broder! Hur mår du?" Alla är bröder och systrar. Gud är allas fader. Som Bhagavadgita förkunnar är den eviga atman inom alla varelser en del av Gud. Alla är en del av det gudomliga. Ni är inte åtskilda från mig. Alla är ett. Ni bör utveckla

tro på denna enhet. Var är Gud? Han finns i alla mänskliga varelser. Han bor i deras hjärtan. Utveckla känslan: "Allt jag gör är ett offer till Gud, Han som bor i mitt hjärta." Hys den fasta tron att allt som händer bara är till ert bästa. Ni vet att en person som lider av malaria ges den beska mixturen kinin. Det är bara när denna medicin intas som febern går ned. Ni bör på motsvarande sätt inse att sorgen och svårigheterna ni drabbas av är för ert eget bästa. Gud är närvarande i var och en. Ni behöver inte bege er någonstans för att söka Honom. Om ni söker i ert hjärta och delar er kärlek med andra kan ni lätt uppenbara Gud. Alla är förbundna med kärlekens band. Alla förenas i kärleken. Därför, vart ni än beger er, var ett. Särskilt ungdomen kan åstadkomma en hel del om de når enhet. Bön, upprepande av Guds namn och kärlek till Gud är de tre andliga övningar vi måste utföra. När ni lever ett liv grundat på dessa tre andliga övningar kan ni åstadkomma vad som helst.

Nyligen for jag till Chennai. Innan dess trodde många invånare där inte på Gud, men de transformerades när jag kom dit. Karunanidhi sade att han givit sitt hjärta till Svami.

*O Gud, jag offrar det hjärta Du skänkt mig.  
Vad mer kan jag offra vid dina lotusfötter?  
Jag ber att Du accepterar det.*

*« telugu-vers »*

Gud är inte åtskild från er. Ni är inte åtskilda från Gud. Ni och Gud är ett. Ni bör alltid tänka: "Gud bor i mitt hjärta. Jag är i sanning Gud." Namn och former varierar, men Gud är en och endast en. Olika gudsformer, såsom Rama, Krishna osv., är föreställningar konstnärer som Ravi Varma bildat sig. I själva verket har Gud ingen speciell form. Muslimer ber till Allah. Allah har ingen form. Det finns ingen högre än Allah. Han är den högste. Gud har varken namn eller form, men Han antar den form ni ständigt kontemplerar över. Som din känsla är så

blir resultatet. Vi föreställer oss Gud med en speciell form alltefter våra egna tankar och känslor. Utveckla känslan: "Gud är i mig, med mig och vägleder mig," och lev ett lyckligt liv.

Ur: *Sanathana Sarathi*, mars 2007 s.115.



*"Det första mänskliga värdet är sanning (sathya).  
Var kommer sanning ifrån? Vem undervisade och  
skrev om sanning? Ingen. Sanning ligger i  
samstämmigheten mellan tanke, ord och handling."*

**– Sathya Sai Baba**

Ur: *Sanathana Sarathi*, april 2007 s.146.

# Sanningen uppenbaras genom visdom

*Människan (jiva) är Gud (Siva), och Gud (Siva) är människan (jiva).  
Den som upplever identiteten mellan dem är upplyst.*

« sanskrit-vers »

Den som insett att Gud (Siva) och människan (jiva) är densamme är en sann gudskännare (brahmajnani), en som erfarit Gud (Brahman). Gud (Siva) och människan (jiva) är inte åtskilda eftersom samma gudomliga (atmiska) grund finns i dem båda. Den som insett denna sanning är en sann människa. Målet med människans liv är att förstå denna sanning. Man kan inte kallas människa bara för att man har mänsklig form. Mänskligt liv är det ädlaste. Människan måste ta reda på hur hon på bästa sätt bör leva sitt liv. Människan kallas manava med innebörden att hon inte är ny. Hon har även ett annat namn, partha, som betyder prithvi puthra (moder jords son). Alla jordens krafter finns också hos människan. Ingen kan föreställa sig vilka krafter som är dolda i jorden. Man kan inse närvaron av dessa krafter genom noggrann utforskning. Dessa krafter är obegränsade, ofattbara och utforskade. Då människan är född av jorden har hon fötts med alla dessa krafter.

## **Ett fördärvat intellekt leder till mänskligt förfall**

Det berättas i Mahabharatha (stort indiskt epos, ö.a.) att Pandav-abröderna tillbringade tolv år i exil, och ett år under inkognito, dvs. levde bland människor utan att avslöja sin identitet.

På liknande sätt gäller att fastän människan besitter obegränsade krafter uppenbaras de inte. De är kända som transcendentala krafter (atiita shaktis). De har kallats så av vetenskapsmän och är psykiska till sin natur. Människan har alltså tillgång till en oerhörd energi av olika slag, nämligen ljusenergi, elektrisk energi, strålningsenergi och framför allt gudsenergi (självets energi – atmashakti). Utan gudsenergin kan människan inte äta, dricka, röra sig, skratta, helt enkelt inte göra någonting alls. Fastän människan välsignats med sådana förmågor glömmer hon sin inneboende gudomlighet och lever ett djurs liv. Orsaken till detta är intellektets (buddhis) förvrängning. Våra forna epos såsom Ramayana, Mahabharata och Bhagavata ger många exempel för att belysa detta.

Krishna for till Hastinapur som sändebud för att åstadkomma en kompromiss mellan Kauravabröderna och Pandavabröderna. På grund av sitt intellekts (buddhis) förvrängning lyssnade inte Duryudhana till Krishnas råd. Fastän han visste vad rätt handlande (dharma) innebar praktiserade han det inte. Vad hände honom till slut? Han störtade sig i fördärvet. På liknande sätt mötte Ravana sin undergång. Fastän han utfört intensiva botövningar och vunnit stor visdom lyssnade han inte till sin hustru Mandodaris goda råd och Naradas och de andra helgonens och vise männens undervisning. Till slut gick också han sin undergång till mötes.

Detsamma kan också sägas om Hiranyakasipu. Han var en stor vetenskapsman. Nutida vetenskapsmän har endast nått månen, men han kunde till och med nå bortom solen och stjärnorna. Han var en stor vetenskapsman men höll inte fast vid rätt handlande (dharma) och mötte till sist sitt öde. När de vise männen frågade Vali varför han förvisade sin egen bror, Sugriva, från kungadömet gav han som svar ett hopkok på sanningen där han överdrev Sugrivas misstag och dolde sitt eget. Orsaken var åter intellektets (buddhis) förvrängning. I Mahabharata lade Amba hela skulden till sitt tillstånd på Bhishma, utan att låtsas om sin egen dårskap, och utvecklade hat mot honom.

På motsvarande sätt utvecklade Visvamitra fiendskap mot Vasishtha fastän denne inte gjort något fel.

## **Nutidens samhälle förmår inte beskydda rätt handlande (dharma)**

Inte ens stora vetenskapsmän kan förstå verkligheten och skillnaden mellan sanning och osanning på grund av otillräcklig urskillningsförmåga. Nutidens människa betraktar sanning som osanning, rätt handlande (dharma) som orätt handlande (adharna), och tvärtom. Sedan urminnes tider har Indien i högsta grad prioriterat sanning (sathya), rätt handlande (dharma) och rättvisa (nyaya). Trots att nutidens människor vet vad som är sant och rättfärdigt håller hon inte fast vid dem på grund av sin förvrängda urskillningsförmåga (buddhi). Dagens samhälle förmår inte beskydda rätt handlande (dharma) och få bukt med orättvisa. Inte nog med det, människan glömmer sanningen och förvanskar betydelsen av själva ordet dharma. Hon ger olika motsägande definitioner av sathya och dharma. Ligger felet i sanning (sathya) och rätt handlande (dharma)? Nej, misstaget består i att intellekt och urskillningsförmåga (buddhi) används på fel sätt. Det är därför vi ber till Gud att Han upplyser vårt intellekt i Gayathri-mantrat.

## **Uppriktig bön vinner Guds nåd**

Ganapathi (Ganesha) är förkroppsligande av intellekt, urskillningsförmåga (buddhi) och visdom (jnana). Sanning uppenbaras genom visdom och leder till sist till ananda (sällhet). Detta är Ganapathis undervisning. Utan sanning kan inte sällhet finnas. Sanning är oföränderlig under alla de tre tidsaspekterna (dåtid, nutid och framtid, ö.a.). Rätt han-



dlande (dharma) är också oföränderlig under dessa tre tidsperioder. Vedaskrifterna föreskriver att man talar sanning och handlar rättfärdigt. I vår tid följer dock ingen denna levnadsregel. Människor misstolkar sanning som det som utsågs, ses, hörs och erfars med sinnena. På motsvarande sätt misstolkas också rätt handlande (dharma). Detta är i själva verket världslig sanning och världslig dharma. De är relaterade till den yttre vägen (pravritti). Den inre vägen (nivritti) är relaterad till den grundläggande sanningen och rättfärdigheten. I vår tid tycks dock ingen bry sig om detta och ännu mindre tillämpa det. Vedaskrifterna är i sanning grunden för rätt handlande (dharma).

Gud är sanning (sathya) och rätt handlande (dharma) förkroppsligade, så allt Gud säger är sanning (sathya) och allt Han gör är rätt handlande (dharma). Det är människans primära plikt att lyda Guds bud. Att bryta emot Guds bud innebär att överträda de fundamentala principerna sanning (sathya) och rätt handlande (dharma). Sanning är Gud.

Idag råder det förvirring i världen eftersom man inte noggrant följer principerna sanning (sathya) och rätt handlande (dharma). Man känner sig stolt över sin intelligens (medha shakti), men storhet ligger inte enbart i att ha en intelligens utan den måste omsättas i intelligent handlande. Endast då blir det balans i människans liv. Människan kan nå visdom endast om hon omsätter sin intelligens i omdömesgillt handlande. På grund av Kali-tidsåldern tar människan död på sin intelligens istället för att omsätta den i intelligent handlande. Det resulterar i att hennes intelligens blir snedvriden och det uppstår obalans i livet.

Ur: *Sathya Sai Speaks*, volym 32, del 2, s. 50-54.



*"Tänk inte att Gud är någonstans långt borta från dig. Han går inte iväg någonstans. Han överger dig aldrig. Han finns inom dig. Han är alltid inom dig, med dig och omkring dig. Håll dig till denna sanning och lev ett lyckligt liv. När du är ensam tänk 'Gud är med mig'. Ha en djup tilltro. 'Jag är aldrig ensam, Gud och jag är tillsammans.' Utveckla denna tilltro från och med nu. Då kommer du inte ha någon oro eller några bekymmer."*

**– Sathya Sai Baba**

Ur: *Sanathana Sarathi*, juni 2007 s. 203.

# Ideellt arbete i Sai-organisationerna runt om i världen

## **Canada**

Sathya Sai-skolan i Toronto, Canada, var en av 37 grundskolor som mottog högsta betyg i en årlig rapport som offentliggjordes av Fraser Institutet den 11 februari 2007. Utmärkelsen tilldelades skolan för dess framstående teoretiska kunskaper förenade med dess karaktärsutbildning och samhällsansvar. Uttagningen gjordes av Fraser Institutet, en oberoende forsknings- och undervisningsorganisation, som granskade 2812 skolor. Utmärkelsen omtalades också i den lokala tidningen The Mirror.

## **Malaysia**

Sathya Sai-skolan i Malaysia ligger i närheten av ett barnhem som drivs av en malaysisk organisation under namnet Pure Life på ett landområde som hyrs ut till skolan. Barnen från barnhemmet ges gratis undervisning inte bara i teoretiska ämnen utan också i mänskliga värden vid Sathya Sai-skolan. Detta år låg examensbetygen för eleverna på mellanstadiet vid Sathya Sai-skolan, för andra gången, långt över det nationella medelvärdet. Detta är speciellt värt att notera eftersom 30 % av examenskandidaterna kommer från barnhemmet. Som ett resultat av samarbetet med Sathya Sai-skolan, har barnen på barnhemmet uppnått större självförtroende och sätter högre mål medan alla skolbarnen har växt i sin förmåga att älska och dela med sig till mindre gynnade barn.

Ur: *Sanathana Sarathi*, april 2007

## **Sierra Leone, Afrika**

För första gången på många år upplever kustlandet Sierra Leone i Nordvästra Afrika fred, efter många år av oroligheter och inbördeskrig. Yoni är ett litet kungadöme som består av 64 bortglömda byar utan tillräckligt med vatten, mat och sanitära inrättningar. Från den 17 december 2006 till den 2 januari, 2007 försåg Sathya Sai-organisationen människorna och speciellt barnen i Yoni som drabbats av inbördeskriget, med välbehövlig medicinsk hjälp och mat.

Ett sjukvårdsläger organiserat av Sathya Sai-organisationen invigdes den 26 december 2006 av Alhaji Dr. Ahmad Tejan Kabbah, president för republiken Sierra Leone. Trots att presidenten hade ett fullbokat schema och skulle flyga till Mecka dagen för invigningen, bad han att bli körd till Yonibana där han officiellt invigde sjukvårdsläget, mitt ibland en samling av ministrar, seniorer från civilförsvaret, viktiga chefer, de sjuka och åskådare från många andra små lokala kungadömen.

Människorna i Yonibana tog emot 4000 specialbehandlade moskitnät. Sathya Sai-organisationen gav tandvård, sjukvård och synundersökningar till över 5800 patienter och en del skickades till sjukhuset i huvudstaden Freetown. Sjukvårdsteamet hade med sig omkring 600 kg mediciner och utrustning och gav en kvalificerad hjälp som byborna inte kunde ha råd till eller någonsin skådat. Dessutom delades 450 säckar ut som vardera innehöll 50 kg ris till invånarna. Därutöver tillagades särskild mat till 1650 barn.

Presidenten tackade åter Sathya Sai-organisationen för dess fortsatta hjälp med att återuppbygga landet efter 10 års inbördeskrig. Den hjärtligaste bönen av tacksamhet kom från de tusentals som mottagit sjukvårdshjälpen, som sa: "Nu har vi sett Gud."

Ur: *Sanathana Sarathi*, mars 2007

# Ärlighet varar längst

C.V Raman var en världsberömd vetenskapsman som fick Nobelpriset. Han var enkel och anspråkslös till sin natur och var respekterad som en man med integritet och god karaktär. Han var också mycket vänlig och medmänsklig. Han använde alla pengar han mottog som Nobelpristagare till att bilda ett vetenskapligt forskningsinstitut i Bangalore i södra Indien. Vid ett tillfälle hade han kallat studenter till intervjuer för att tillsätta posten som forskningsassistent på hans institut. Bland de många unga män som intervjuades fanns en ung man som av Raman fick det raka beskedet att hans chanser att få anställning var så gott som noll. När intervjuerna var klara vid tolvtiden gick Raman hem för att äta lunch.

När han återkom till institutet vid tretiden på eftermiddagen, såg han den unge mannen driva omkring, i närheten av kontoret. Han kallade honom till sig och sa med sträng röst: "Sa jag inte att du inte kommer att få arbetet, så varför är du fortfarande här?" Den unge mannen svarade mycket ödmjukt: "Min herre, förlåt mig, jag är inte här för att göra någon ny förfrågan om att få anställning. Jag är bara här för att lämna tillbaka de pengar som kamreren på kontoret av misstag gav mig för mycket som ersättning för mina reseutlägg. Raman blev förvånad och nöjd med den unge mannens ärlighet och integritet. Han sa: "Nå min käre pojke, oroa dig inte, du är härmed uttagen för att göra forskningsarbete på mitt institut. Din kärlek till sanning och ärlighet kommer alltid att vara en god tillgång i ditt forskningsarbete såväl som i ditt liv.

# Information från svenska Sathya Sai-organisationen

## **Satsang och årsmöte 8-9sept 2007 på Solbo**

Den svenska satsangen och Sai-organisationens årsmöte kommer att äga rum den 8-9 september på buddistcentret Solbo, nära Fellingsbro. Solbo är en vacker plats med vibrationer från en buddistisk stupa, "Fredsmonumentet" invigt av Dalai Lama.

Välkommen med din anmälan till respektive center i Stockholm och Göteborg, där mer information om logi och kostnader kan ges.

## **Rapport från Sai-olympiaden i Milano**

Den italienska Sathya Sai-organisationen arrangerade den 27/4 -29/4 ett sportevenemang kallat Sai-Olympiaden på en mycket vacker plats, Divigiano, utanför Milano. Omkring 300 hängivna från många länder i Europa infann sig där, inklusive de 50 italienska funktionärerna som gjorde detta sportsliga möte möjligt.

Öppningsceremonin var storslagen och gripande med alla deltagande länderna som marscherade upp på scenen med fanor i händerna ackompanjerade av sin egen nationalsång. Som ende svensk bar jag den svenska fanan till "Du gamla du fria". Länder såsom Bosnien,

Kroatien och Slovenien var samlade i brödraskap. Simning, tennis, terränglöpning, bordtennis, volleyboll, fotboll, bågskytte, schack var de grenar vi tävlade i.

De flesta deltog i många grenar och den ena stunden tävlade man i bågskytte och nästa spelade man fotboll. Själv deltog jag i bordtennis och simning. Jag kom inte på någon prisfall i någon av grenarna, men det var glädjen att delta och träffa de andra medtävlade från övriga länder som var belöningen. Det var ett bra sätt att lära känna andra hängivna från andra länder. Jag ångrar bara att jag inte deltog i fler grenar, och det hörde jag fler säga. En del av de tävlande lagen i fotboll och volleyboll bestod av hela familjer med far, mor och barn ner till 12 års ålder.

Som inledning till slutceremonin gjordes en demonstration av taoistisk tai chi under total tystnad där varje rörelse blev som ett mantra och berörde mig djupt. Därefter hölls avslutningsceremonin där medaljer gavs till de vinnande deltagarna och där deras nationalsång åter spelades upp.

Kroatien, som kom med en full busslast, vann i volleyboll och hade dessutom vinnare i många grenar. Italien vann i fotboll och även de hade vinnare i många grenar. Alla deltagande länder fick ett diplom, och en nyckelring som var välsignad av Sai Baba.

Italienarna förtjänar en komplimang för en mycket bra organisation av tävlingarna. Det var ett sant nöje att delta i denna olympiad där glädje och vänskap blommade och var viktigare än att vinna. I naturen runt omkring blommade acasiaträden och syrsorna spelade. Inför nästa år skall jag träna mer och delta i fler grenar och förhoppningsvis få med mig fler svenskar.

– Ordförande



”

### **Var sann mot din egen natur**

*”Du bör inte bli upprörd när någon säger något om dig som inte är sant. Du måste helt enkelt avfärda det som något som inte rör dig. Om du blir arg eller irriterad mister du din sinnesfrid. Du bör säga till dig själv: 'Varför skulle jag förlora min sinnesfrid bara för att någon säger något om mig som inte är sant?' Bestäm dig för att hålla dig till din sanning och var sann mot din egen natur.”*

**– Sathya Sai Baba**

Ur: *Sanathana Sarathi*, april 2007 s.166.

